



Hervanario

Medicamentos Magistrales y Oficinales (medicina personalizada)

Vademécum

El presente Vademécum muestra una recopilación de las indicaciones terapéuticas, interacciones, dosis usuales y dosis máximas al día de todas las sustancias con la que trabajamos actualmente. Con el objetivo poder auxiliar al Médico en la formulación de medicamentos.

Los medicamentos magistrales tienen numerosas ventajas en comparación con los medicamentos convencionales como lo son:

- Permiten administrar medicamentos en dosis no disponibles en el mercado
- La formulación magistral permite ajustar la dosis de un medicamento a las características individuales del paciente (niños, ancianos)
- Permite prescribir medicamentos que han dejado de fabricar los laboratorios farmacéuticos, o aquellos que tienen una aplicación distinta a la tradicional conocida.
- Permite asociar varias sustancias alopáticas, incluyendo herbolarias.
- Disponer de diversas formas farmacéuticas como: lociones, shampoo, jarabes y bases dermatológicas de distintas características de acuerdo con el medicamento a administrar, las cuales no se encuentran en venta.
- Permite personalizar el medicamento de acuerdo con el paciente (edad, peso, talla, género, etc.) y a su tratamiento individual (pacientes inmunocomprometidos, con afecciones renales o hepáticas, etc.)
- Elaboración de granulados cuando la cantidad de medicamentos o miligramos totales no caben en una sola cápsula (ejemplo, pacientes que por múltiples afecciones toman hasta 7 medicamentos diferentes)

Para poder ofrecer todas estas y más ventajas de nuestros medicamentos magistrales ponemos a disposición de los médicos y pacientes:

Formas farmacéuticas para administrar por vía oral:

- Cápsula
- Jarabes
- Suspensión
- Sobre o granulado
- Soluciones
- Granulado para re suspender

Formas farmacéuticas para administrar por vía tópica:

- Crema
- Pomada
- Gel
- Loción cremosa
- Loción capilar
- Loción hidroalcohólica
- Shampoo

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

ACARBOSA	Hipoglicemiante oral; Hiperglicemia postprandial; En casos de glicemia de ayuno próximo a los valores aceptables, sin embargo, HbA1c aumentada; Disminución de la intolerancia a la glucosa, Resistencia a la insulina; Obesidad.	25-100 mg	300 mg
ACEITE DE AJONJOLI (SESAMO)	Como limpiador facial, exfoliante e hidratante y también como ingrediente anti-edad.	5% a 30%	30%
ACEITE DE ALMENDRAS DULCES	Suavizar la piel	Vehículo en preparaciones cosméticas	
ACEITE DE BERGAMOTA	Antisépticas y cicatrizantes, elimina las bacterias de la piel, tratamiento cutáneo para acné, psoriasis, heridas o picaduras de insectos, desinfectante de la zona urinaria, cistitis o purito vaginal.	1 – 25 %	50 %
ACEITE DE LINAZA	Tiene propiedades hidratantes y emolientes, dermatitis en el cuero cabelludo, alopecia y despigmentación del cabello. Actúa como Fito estrógeno	0.5 – 5 %C	5 %
ACENOCUMAROL	Anticoagulante oral cumarínico. Tratamiento y profilaxis de las afecciones tromboembólicas.	Adultos: 1–8mg; Niños 0.04-0.06mg/kg	8 mg
ACICLOVIR	Herpes tipo 1 y 2, Herpes zoster	Oral 400 – 1000 mg Tópico 3 – 5 %	1000 mg
ACIDO ACETILSALICILICO	Antiinflamatorio, analgésico, antipirético y antiagregante plaquetario, angina de pecho, infarto al miocardio	50mg a 500mg	4 g
ACIDO ALFALIPOICO	Prevención del daño hepático en envenenamiento; Envenenamiento por hongos Cogumelos del género Amanita phalloides; Apoyo en el tratamiento de la cirrosis hepática en alcohólicos.	10-800 mg	800 mg
ÁCIDO AZEALICO	Antibacteriano; Antiinflamatorio; Antiacneico; Despigmentación; Inhibe la síntesis de melanina; Reduce los aceites de la piel.	10 – 20%	20 %
ACIDO BORICO	Antiséptico, antibacteriano, vaginosis bacteriana	0.5 – 4 %	5 %
ACIDO CITRICO	Antimicrobiano, conservador, disolver cálculos renales, alcalinizar la orina, acidosis metabólica	100mg – 6000mg	
ACIDO FOLICO	Deficiencia de ácido fólico, Displasia cervical; Prevención de la malformación del tubo neural.	250 mcg – 15 mg	15 mg
ACIDO FOLINICO	Tratamiento de los efectos tóxicos del metotrexato, tratamiento de la deficiencia de folato cerebral, tratamiento de la anemia megaloblástica	1mg a 5mg	5mg
ACIDO GLICOLICO	Crema hidratante; Exfoliante o queratolítico; Antiacneico; Rejuvenecedor	1 – 10 % cremas y 20 – 70% peeling	70 %
ACIDO HIALURONICO	Artritis, osteoartritis, hidratante de la piel	Oral 40 – 200 mg Tópico 0.5 – 10 %	200 mg 10 %

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
ÁCIDO KOJICO	Despigmentación; Blanqueamiento de manchas; Círculos oscuros; Melasma; Prevención de manchas	1 – 3 %	3 %
ACIDO LACTICO	Suavizar, purificar y reafirmar la piel	10 – 12 %	12 %
ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO	Reduce la grasa corporal, Aumenta la masa muscular, Reduce los niveles de colesterol y triglicéridos, Mejora el sistema inmune,	300 – 1 500 mg	5 g
ÁCIDO MALICO	Suaviza los cálculos biliares, Fibromialgia, Fatiga crónica, Calambres musculares, Contracciones nerviosas, Baja la presión arterial.	600 – 1200 mg	2800 mg
ACIDO MANDELICO	Posee acción hidratante, aclarante, antibacteriano y fungicida, indicado para pieles con tendencia al acné o con manchas oscuras.	1% a 10%	50% peeling
ACIDO RETINOICO (TRETINOINA)	Está indicado en combinación con el trióxido de arsénico o quimioterapia para el tratamiento de la leucemia promielocítica aguda (LPA) en pacientes de nuevo diagnóstico, recidivantes o refractarios a la quimioterapia. Tratar formas graves de acné y acné resistente a terapias previas.	Uso interno: 45mg Uso externo: 0.01 – 0.1 %	0.1 %
ACIDO SALICILICO	Caspa; Dermatitis seborreica; Ictiosis Psoriasis; Regularizador de oleosidad; Peeling químico; Exfoliante; Acné	2 – 10 %	20 %
ACIDO TRICLOROACETICO	Tratamiento de acné; Tratamiento de cicatrices de acné; tratamiento de verrugas; Tratamiento de los trastornos de pigmentación. Displasias, Piel con Foto envejecimiento y arrugada. Condiloma acuminado; Enfermedad de Peyronie; Poliartritis; Psoriasis	10 – 90	90 %
ÁCIDO URSODESOXICÓLICO	Actúa reduciendo la secreción de colesterol que se forma en las células del hígado, disminuye la cantidad de colesterol que puede haber en la bilis y facilita la disolución de los cálculos biliares de colesterol.	Vesícula biliar funcional: 8mg a 10mg/kg/día. Cirrosis biliar primaria: 13mg a 15mg/kg/día.	Vesícula biliar funcional: 8mg a 10mg/kg/día. Cirrosis biliar primaria: 13mg a 15mg/kg/día.
ADEMIONINA	Depresión, osteoartritis, hepatitis viral crónica, cirrosis, enfermedades hepáticas, fibromialgia y mal del Parkinson.	200mg a 400mg	1,600mg
AGUA DE ROSAS	Preparaciones cosméticas	Vehículo	Vehículo
AJENJO EXT SECO	Inapetencia, espasmos gastrointestinales, meteorismo. Amenorrea, dismenorrea. Oxiuriasis. Bronquitis	200 – 600 mg	3 g
AJO NEGRO EXT SECO	Antioxidante, Estimulante del proceso digestivo, Energizante. Fortalecedor del sistema inmune, Eliminador de problemas digestivos. Antimicrobiano. Favorecedor de la circulación. Mejorador del sistema respiratorio. Preventivo contra enfermedades del sistema cardiovascular.	100 – 500 mg	2 g

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

ALANTOINA	Renovador celular utilizado en la curación de heridas. Acción hidratante y queratolítico.	0.1 – 2 %	5 %
ALBUMINA DE HUEVO	Suplemento de entrenamiento; Aumenta la fuerza muscular; Recuperación después de un ejercicio extenuante	2 – 3 g/kg	3 g/kg
ALCACHOFA	Hepatoestimulante; Colerético; Hipocolesterolemia; Diurético, Colagoga; Hipolipidémico	200 – 700 mg	700 mg
ALCANFOR	Analgésico, rubefaciente, mejora la circulación	0.1 – 5 %	11 %
ALENDRONATO SODICO	Prevención de fracturas y osteoporosis	10 mg	70 mg/semana
ALOPURINOL	Artritis gotosa, hiperuricemia, nefrolitiasis, gota, litiasis, cálculos renales	100 – 600 mg	900 mg
ALQUITRAN DE HULLA	Puede usarse para obtener jabón, shampoo, crema, loción cremosa y/o gel de alquitrán de hulla, que se usa como champú medicinal para matar y eliminar los piojos y como tratamiento para la caspa y la psoriasis.	0.5% a 2.5%	5%
AMANTADINA	Influenza tipo A, Parkinson	100 – 200 mg	400 mg
AMILORIDA	Diurético, natri urético y antihipertensivo	5 – 10 mg	10 mg
AMIODARONA	Arritmias ventriculares	200 – 600 mg	800 mg
AMLODIPINO BESILATO	Antihipertensivo, Isquemia miocárdica, angina	5 – 10 mg	10 mg
ANTRALINA (DITRANOL)	Tratamiento de psoriasis crónica o estable con placas, alopecia areata, cáustica en verrugas plantares.	0.05% a 2%	2%
APIXABAN	Prevención del tromboembolismo venoso en pacientes adultos sometidos a cirugía electiva de reemplazo de cadera o rodilla.	2.5mg a 10mg	20mg
ARANDANO EXT SECO	Enfermedades del tracto urinario, Potente antioxidante, Enfermedades periodontales, Úlceras pépticas, Arteriosclerosis, proteger las funciones cognitivas	300 – 400 mg	800 mg
ARBUTINA	Blanquear la piel, atenuar las máscaras de embarazo, los melasmas, quemaduras de sol o para la metalogénesis	0.5 – 3 %	3 %
ARIPIPAZOL	Esquizofrenia, manía o episodios mixtos trastorno bipolar, depresión, trastorno autista, trastorno de Tourette	Niños 2 – 10 mg Adultos 10 – 15 mg	30 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

ARNICA EXT FLUIDO	Luxaciones, hematomas, equimosis, escoceduras, irritaciones cutáneas, acné, prurito, urticaria, neuralgias, inflamaciones articulares, mialgias, estomatitis, gingivitis, faringitis y amigdalitis	1 – 10 %	20 %
ASCORBATO DE CALCIO (VITAMINA C BUFERADA)	Elaborar y mantener el colágeno; Actuar en la curación de heridas y quemaduras; Ayudar a la formación de las células rojas de la sangre, previniendo hemorragias; Combatir las infecciones bacterianas y virales. Ayudar a reducir las sustancias que producen las alergias; Disminuir la incidencia de coágulos de sangre en las venas. Ayudar en el metabolismo de los aminoácidos <u>Fenilalanina</u> y <u>Tirosina</u> ; Ofrecer protección contra ciertos agentes cancerígenos; Actuar de formar importante en el metabolismo del <u>Calcio</u> ;	Niños: 500mg al día Adultos sanos: 1,000mg al día. Subir el sistema inmunológico o fumadores: 3,000mg al día.	3,000mg al día
ASHWAGANDHA	Antimicrobiano, cardio protector, antiinflamatorio, antitumoral, neuro protector, antidiabético, ansiolítico, mejora el aprendizaje y neurodegenerativo.	300mg a 500mg	3g
ASTAXANTINA	Ayuda a prevenir ataques al corazón; Fortalece el sistema inmune; Ayuda a reducir la glucosa en sangre; Ayuda a prevenir el Alzheimer y Parkinson; Reduce el daño de la piel por la radiación UV; Mejorar la recuperación después del accidente cerebrovascular; Protege el cerebro, el SNC y los ojos.	4 – 40 mg	40 mg
ASTRAGALUS EXT SECO	Estimulante del sistema inmunitario y antiviral, Prevención de resfriado común y gripe, tratamiento de diarrea crónica; tratamiento de edema; tratamiento de sangrado uterino anormal; agente cardiotónico; complemento en tratamientos de quimioterapia.	100 -200 mg	200 mg
ATENOLOL	Antihipertensivo Bloqueador betaadrenérgico. Angina de pecho. Arritmias cardíacas. Apoyo al tratamiento de estenosis subaórtica hipertrófica	25 – 100 mg	200 mg
ATOMOXETINA	Reducir la impulsividad e hiperactividad en los niños y adultos con TDAH.	0.5 – 1.2 mg/kg/día	120 mg
ATORVASTATINA	Hipocolesterolemiantes	10 – 80 mg	80 mg
AVENA	Desarrollo de los músculos, huesos y demás tejidos corporales, ayuda a disminuir la sensación de hambre, evita el estreñimiento, Regula los niveles de azúcar en sangre.	350 – 1050 mg	3 g
AZITROMICINA	infecciones del tracto respiratorio inferior, incluyendo bronquitis y neumonía, sinusitis y faringitis, otitis media, infecciones de piel y tejidos blandos, enfermedades de transmisión sexual	500 – 1000 mg	1 g
AZUFRE	Acné, la dermatitis seborreica, la rosácea, la escabiosis y la pitiriasis versicolor	3 – 8 %	10 %
BENFOTIAMINA	Ayuda en la insuficiencia de la diabetes tipo 1 y 2; Enfermedades renales; Hiperglucemia; Alcoholismo.	300 – 900 mg	1200 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
BENZOCAINA	Anestésico local	5 – 20 %	20 %
BERBERINA	La berberina se consume más comúnmente para tratar la diabetes, los altos niveles de colesterol u otras grasas (lípidos) en la sangre (hiperlipidemia) y la presión arterial alta. Se usa también para tratar las quemaduras y las aftas, la enfermedad hepática y muchas otras condiciones.	500mg a 1.5g	1.5g
BETAHISTINA	Antivertiginoso, vasodilatador laberintico, enfermedad de Meniere	8 – 16 mg	48 mg
BETAMETASONA BASE	Trastornos endocrinos. Shock. Edema cerebral. Prevención de episodio de rechazo de trasplante renal. Tétanos. Prevención del síndrome de dificultad respiratoria, etc.	0.25 – 8 mg Vía tópica, al 0,05 –0,5 %	8 mg
BETANECOL	Retención urinaria funcional no obstructiva, Atonía neurovegetativa de la vejiga urinaria con retención, Distensión abdominal, facilita la evacuación intestinal, Disfagia.	Niños 0.2 mg/Kg Adultos 10 – 50 mg	400 mg
BEZAFIBRATO	Hiperlipidemias primarias tipo Iia, Iib, III, IV y V, hipertrigliceridemia.	200 – 400 mg	600 mg
BICARBONATO DE POTASIO	Hipopotasemia, acidosis metabólica, taquicardia auricular, arritmia ventricular, hipertensión, inducir los niveles de insulina	50 – 100 mEq	100 mEq
BICARBONATO DE SODIO	Indigestión ácida, pirosis	500-2500 mg	10 g
BIOTINA	Tratamiento del acné, alopecia y seborrea; Activador del metabolismo celular; Prevención y tratamiento de estados de discapacidad	30 – 100 mcg	1.2 mg
BIPERIDENO	Anti parkinsoniano prevención y corrección de los síntomas extrapiramidales inducidos por neurolepticos	2 – 12 mg	16 mg
BISOPROLOL	Tratamiento de hipertensión, enfermedad coronaria (angina de pecho), insuficiencia cardiaca crónica estable	1.25 – 10 mg	20 mg
BITARTRATO DE COLINA	La colina está indicada para los trastornos de la memoria y Alzheimer. También se usa como hepatoprotector y lipotrópico. Se usa en forma de sales	100 – 600 mg	600 mg
BOLDO EXT SECO	Tiene propiedades colagogas, antisépticas, sedantes y diuréticas, es estimulante hepático y demulcente urinario leve. Indicado para trastornos digestivos y hepatobiliares.	750 – 1500 mg	1500 mg
BORO QUELADO	Menopausia, Osteoporosis, artritis reumatoide, perdida de calcio, magnesio y fosforo	1 – 5 mg	5 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
BOSENTAN	Tratamiento de Hipertensión Arterial Pulmonar (HAP), HAP primaria, secundaria a esclerodermia, HAP asociada a corto circuitos sistémico-pulmonares.	Adultos 62.5 – 250 mg Niños 2mg/kg	Adultos 250 mg
BOSWELLIA SERRATA	Reumatismo; Artritis reumatoide; Osteoartritis; Miositis; Fibrocito; Colitis ulcerosa	200mg a 1,200mg	1,200mg
BROMHEXINA	Traqueítis, bronquitis obstructiva crónica, bronquitis, neumopatías agudas y crónicas y tos que acompaña a procesos bronquiales	4 – 16 mg	48 mg
BROMOCRIPTINA MESILATO	Es una sustancia anti parkinsoniana, que alivia los síntomas de la enfermedad, estimulando los receptores de dopamina. También tiene una función inhibitoria de la prolactina.	1mg a 10mg	10mg
BROMURO DE PINAVERIO	Colon espasmódico, colitis, colopatías funcionales, colitis nerviosa, acalasia, espasmo esofágico y estreñimiento crónico	50 – 150 mg	300 mg
BUDESONIDA	Asma; Infecciones del tracto respiratorio superior; Trastornos de la piel; Acción local sobre la enfermedad inflamatoria intestinal; Enfermedad de Crohn leve a moderada; Rinitis; Pólipos nasales; Patologías de la piel; Tto de la fiebre del heno.	3 – 9 mg	9 mg
BUMETANIDA	Edema asociado con insuficiencia cardíaca congestiva; Cirrosis hepática; Enfermedad renal; Apoyo en el tratamiento del edema pulmonar agudo.	0.5 – 2 mg	10 mg
CACAO	Estrés, fatiga y depresiones leves; protección del sistema cardiovascular y prevención de enfermedades cardiovasculares; hipertensión arterial; envejecimiento celular y pérdida de peso.	300mg a 2.5g	2.5g
CAFÉ VERDE	Apoyo en el tratamiento de diabetes tipo II; Prevención de la grasa del hígado; Control de peso; Potente antioxidante	100 – 200 mg	200 mg
CALABAZA EXT SECO	Disuria hiperplasia prostática benigna (HPB), Irritación de la vejiga, Parásitos intestinales, Pielonefritis, Cálculos renales	160 – 320 mg	5g
CALAMINA	Quemaduras, picaduras de insectos, varicela, acné	0.1 – 8 %	25 %
CALCIO DE CORAL	Diabetes, Artritis, Enfermedades del corazón, Colesterol alto, Osteoporosis, Desórdenes mentales, Dolores musculares, Acidez, Gota, Osteoartritis,	500 – 1500 mg	3 g
CALCIO QUELADO	Osteoporosis, presión arterial alta, aumento de colesterol LDL, cáncer.	400 – 1200 mg	1500 mg
CALENDULA EXT FLUIDO	Varices, las hemorroides, proctitis y para la inflamación del revestimiento del párpado	2 – 5 %	5 %

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

CALENDULA EXT SECO	Prevenir espasmos musculares, iniciar y/o regular los períodos menstruales. Tratar el dolor de garganta y de boca-, las úlceras estomacales y del duodeno	300 – 500 mg	1.5 g
CANCERINA	Diarrea y vómito en los niños. Se utiliza para matar piojos y otros ectoparásitos del hombre. Para problema de úlceras gástricas, problemas del riñón y golpes	300 – 2000 mg	2400 mg
CANDESARTAN	Hipertensión, insuficiencia cardiaca	4 – 8 mg	16 mg
CAPTOPRIL	Hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca; infarto de miocardio; nefropatía diabética	Niños 0.15 mg/kg Adultos 12.5 – 150 mg	150 mg
CARBIDOPA	Parkinson	25 – 100 mg	200 mg
CARBAMAZEPINA	Epilepsia, neuralgias del trigémino y glossofaríngea idiopática	100 – 1000 mg	2000 mg
CARBONATO DE CALCIO	Aportador de calcio. Antiácido para aliviar la pirosis, indigestión ácida, y el malestar estomacal	100 – 1500 mg como calcio elemental	1500 mg calcio
CARBONATO DE MAGNESIO	Síndrome de ácido péptico, hiperclorhidria, úlcera péptica, reflujo gastroesofágico, hemorragia gastrointestinal como consecuencia de gastritis aguda y ulceración por estrés	500 mg	500 mg
CARBONATO DE SODIO	Alcalinizante estomacal, baños alcalinos, desinfectante en enfermedades de pies y boca, para disolver tapones de cerumen en el conducto auditivo externo	0,1 % para baños alcalinos. Vía ótica, al 1 %.	Como agente efervescente, hasta el 10 %
CARVEDILOL	Presión arterial leve o alta, especialmente cuando se asocia con hiperlipidemia, insuficiencia renal o diabetes no insulino dependiente.	12.5 – 25 mg	50 mg
CASCARA SAGRADA EXT SECO	Estreñimiento, purgante suave	100 – 500 mg	500 mg
CASEINATO DE CALCIO	Favorecen el crecimiento muscular y refuerzan los huesos, Hipocalcemia, intoxicación por magnesio, hiperpotasemia, reanimación cardíaca	500 – 5000 mg	10 g
CASTAÑO DE INDIAS FLUIDO	Celulitis y cuperosis, venas varicosas, hemorroides, filtro solar natural	5 – 20%	20%
CASTAÑO DE INDIAS EXT SECO	Varices, hemorroides, venas hinchadas, diarrea, la fiebre y el agrandamiento de la próstata	200 – 600 mg	600mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
CATUABA	Afrodisiáco; Antibacteriano; Antioxidante; Estimulante del SNC; Inmunoestimulante; Tónico; Vasodilatador.	2 – 10 g	10 g
CELECOXIB	Aliviar el dolor, inflamación y rigidez por osteoartritis, artritis, espondilitis anquilosante, para periodos menstruales dolorosos y para aliviar	100 – 400 mg	400 mg
CENTELLA ASIATICA EXT FLUIDO	Heridas, cicatrices, psoriasis, quemaduras, celulitis, varices	5 – 10 %	20 %
CENTELLA ASIATICA EXT SECO	Úlceras estomacales, duodenales por estrés, cicatrices hipertróficas y queloides.	50 – 200 mg	200 mg
CETIRIZINA	Alivio de los síntomas nasales y oculares de la rinitis alérgica; Alivio de los síntomas de la urticaria	2.5 – 10 mg	10 mg
CHITOSAN	Reduce el peso corporal y el IMC. Disminuye la grasa corporal y la grasa visceral (abdominal). Ayuda a mantener niveles saludables de colesterol, triglicéridos y niveles de glucosa en sangre.	300mg a 1,200mg	1,200mg
CILOSTAZOL	Está indicado en el tratamiento de los síntomas relacionados con Alteraciones isquémicas de las extremidades (dolor al caminar, úlceras, Trastornos tróficos, parestesias, sensación de frío) secundarias a enfermedad Arterial oclusiva crónica, como la claudicación intermitente. En intervenciones Coronarias percutáneas para evitar la re-estenosis.	50mg a 100mg cada 12 horas	200mg al día.
CIMICIFUGA RACEMOSA	Pre, trans y posmenopáusicos	40 – 80 mg	80 mg
CINACALCET	Está indicado para el tratamiento del hiperparatiroidismo terciario en personas con enfermedad renal crónica en diálisis e hipercalcemia en personas con carcinoma paratiroideo. Cinacalcet también se puede usar para tratar la hipercalcemia grave en pacientes con hiperparatiroidismo primario que no pueden someterse a paratiroidectomía.	30mg a 180mg	180mg
CINARIZINA	Trastornos cerebrales de la circulación cerebral y periférica; Trastornos del equilibrio.	25 – 75 mg	225 mg
CINITAPRIDA	Reflujo gastroesofágico, dispepsia funcional, intestino irritable	0.5 – 3 mg	3 mg
CIPROFIBRATO	Hipertrigliceridemias aislada severa, Hiperlipidemia mixta.	100 mg	100 mg
CIPROFLOXACINO HCL	Tratamiento recomendado en neumonía por Klebsiella, Enterobacter, Proteus, E. coli, Pseudomonas, Haemophilus, Branhamella, Legionella y estafilococos; Otitis media y sinusitis;	250 – 1000 mg	3000 mg
CIPROHEPTADINA	Anorexias de todo tipo, Alergia, prurito agudo y crónico, ano genital y varicela.	4 – 20 mg	20 mg
CISAPRIDA	Útil en el tratamiento de los trastornos de hipomotilidad gástrica, mejora el vaciamiento gástrico, incrementa el tono del esfínter esofágico inferior y estimula el peristaltismo esofágico; útil contra la enfermedad por reflujo gastroesofágico.	5mg a 10mg	40mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

CITALOPRAM	Depresión y prevención de la recurrencia, trastorno de pánico con y sin agorafobia	10 – 40 mg	60 mg
CITICOLINA	Trastornos neurológicos por insuficiencia cerebrovasculares, por traumatismos craneales y/o edema cerebral, insuficiencia vascular cerebral, Alzheimer, Parkinson.	100 – 600 mg	2 g
CITRATO DE CALCIO	El citrato de calcio está indicado para el tratamiento de la hipocalcemia y condiciones de deficiencia de calcio, como osteomalacia y raquitismo, y como tratamiento complementario a la osteoporosis de diversas etiologías (posmenopáusica, senil e inducida por corticosteroides y como resultado de gastrectomía o inmovilización.	800mg a 1,200mg	1,500mg
CITRATO DE MAGNESIO	Estreñimiento intestinal intenso; Evacuaciones intestinales entre largos intervalos; Laxante; Purgativo.	10 – 30 g	60g
CITRATO DE POTASIO	Cálculos renales de cistina, ácido úrico y calcio, hipocitraturia	3.24 – 6.48 g	10.8 g
CITRATO DE SODIO	Litiasis renal de cistina y ácido úrico	4 – 12 g	15 g
CLARITROMICINA	Infecciones de vías aéreas superiores e inferiores, infecciones de piel y tejidos blandos; Infecciones generalizadas o localizadas producidas por micobacterias; Prevención de la infección por MAC en pacientes infectados por VIH.	Niños 15 mg/kg/día Adultos 250 – 500 mg	1000mg
CLINDAMICINA	Infecciones causadas por bacterias aerobias y anaerobias susceptibles. Grampositivos, como estreptococos, estafilococos y neumococos, infecciones del tracto respiratorio inferior.	900 – 1800 mg Tópico 1 – 2 %	1800 mg
CLIOQUINOL	Enfermedades inflamatorias de la piel; proporciona alivio inmediato y elimina picazón; En tiña del pie e infecciones menores de la piel, uñas y cuero cabelludo; Ulcera dérmica; Infecciones bacterianas menores de la piel.	1 – 3 %	3 %
CLOBENZOREX	Anorexigénico. Está indicado en el tratamiento de pacientes con sobrepeso; así como en pacientes con obesidad; con alguna patología asociada y que no hayan respondido a la dieta y actividad física en forma apropiada.	30mg a 60mg	60mg
CLOBETASOL	Eczemas de cualquier naturaleza (seborreicos, atópicos, de contacto); Neuro dermatitis; Placas de psoriasis; Pruridermias, prurito, deshidrosis, intertrigo y dermatitis.	0.03% A 0.05%	1%
CLONIDINA	Síndrome de abstinencia, Hipertensión arterial, Crisis hipertensivas, Trastorno de déficit de atención, Deficiencia de hormona de crecimiento, Dolor neuropático	Lactantes 0.5–mcg/kg Niños 1–4mcg/kg Adultos 0.150 mg	Niños 0.9 mg Adultos 0.9 mg
CLONIXINATO DE LISINA	Afecciones de tejidos blandos, otalgias, sinusitis y herpes zoster. Afecciones ortopédicas, urológicas y de cirugía general. Dismenorrea, mastalgia, uretritis, cistitis, prostatitis y urolitiasis.	400 – 800 mg	1000 mg

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
CLOPIDOGREL	Enfermedades cardiovasculares ateroscleróticas; Angina de pecho; Infarto agudo de miocardio; Cardiopatía isquémica aguda; Todas las demás formas de cardiopatía isquémica crónica.	75 mg	75 mg
CLORANFENICOL	Infecciones resistentes a H. influenzae; Meningitis; Conjuntivitis bacteriana; Tifoidea	50 – 100 mg/kg	100 mg/kg
CLOROQUINA FOSFATO	Profilaxis y tratamiento de los ataques agudos de malaria causados por Plasmodium vivax, P. malariae, P. ovale y cepas sensibles de P. falciparum. Tratamiento del absceso hepático amebiano, como fármaco de segunda elección; tratamiento de hipercalcemia en pacientes sarcoides.	150mg a 500mg	2.5g
CLORPROPAMIDA	Diabetes mellitus no insulino dependiente en pacientes con sobrepeso que no logran un control adecuado con dieta y con otros hipoglucemiantes orales.	125mg a 500mg	500mg
CLORTALIDONA	Hipertensión, Insuficiencia cardíaca crónica, Edema, retención de líquidos, ascitis	12.5 – 50 mg	200 mg
CLORURO DE BENZALCONIO	Usos: biocida, tensioactivo y emulsionante para piedra, pintura mural, terracota, intónacos, etc. Se emplea normalmente en soluciones acuosas, solo o junto con otros reactivos e inertes.	1% a 5%	5%
CLORURO DE SODIO	Terapia de rehidratación. Reposición de electrolitos Hiponatremia o déficit de sodio corporal.	0.9 % Oral 250 – 2000 mg	0.9 % 4 g
CLORZOAZONA	Dolor y las contracciones provocadas por los desgarros musculares y los esguinces	250 – 750 mg	2000 mg
COBAMAMIDA	Distrofias estaturoponderales en niños, Hipotrofia de la mujer, anorexia y desnutrición. Astenia. Post intervenciones quirúrgicas, infecciones recidivantes, convalecencia de afecciones severas.	RN y niños 1 – 5 mg Adultos 3 – 10 mg	Adultos 10 mg
COBRE QUELADO	Complemento de los tratamientos antiinflamatorios, hipercolesterolemia, anemia hipocrómica, algunas formas de artritis reumatoide, tiene una potente acción antioxidante por su participación.	0.5 – 5 mg	5 mg
COENZIMA Q 10	Insuficiencia cardíaca, hipertensión, diabetes, enfermedades de encías, cáncer de mamas, Huntington, Parkinson, distrofia muscular, enfermedad de Lyme.	Oral 10 – 30 mg Tópico 5 – 10 %	100 mg
COLA DE CABALLO	Edema, cálculos en riñón y vejiga, infecciones del tracto urinario, incontinencia, ictericia, hepatitis, gota, artrosis, osteoporosis	1 – 3 g	6 g
COLAGENO LIQUIDO	Arrugas y flaccidez en la piel	5 – 90 %	90 %
COLAGENO HIDROLIZADO	Osteopenia; salud articular; Osteoporosis; pérdida ósea; Firmeza muscular y firmeza de la piel; productos de saciedad; Productos de medicina deportiva.	500 – 9000 mg	10 g
COLAGENO TIPO II	Fortalecer los huesos, resistencia a las articulaciones, pelo y uñas, mejorar la firmeza de la piel, cicatrizar heridas	40mg-200mg	500mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

COLCHICINA	Tratamiento de artritis gotosa; Prevención de caídas; Cirrosis biliar primaria; Tratamiento de la fiebre mediterránea; Enfermedad de Ey Peyronie; Poliartritis; Psoriasis.	0.6 – 1.2 mg	1.2 mg
CONDROITINA SULFATO	Anti osteoporótico, Antiartrítico, Anti artrósico.	500 – 800 mg	1500 mg
CROMO QUELADO	Enfermedad cardíaca, arteriosclerosis. Regulación de la glucemia, aumento de los receptores de insulina en la membrana plasmática, reducción de los niveles de colesterol LDL, aumento de los niveles de colesterol HDL	100 – 400 mcg	400 mcg
CUMARINA	Anticoagulante; Antitumoral; Antifúngico; Pesticida; Aromatizante; Tratamiento de asma; Antioxidante.	200 – 400 mg Tópico 4%	400 mg
CURCUMA	Antioxidante; Antiinflamatorio; Antirreumático; Antitumoral; Hipercolesterolemia; Dispepsia no ulcerosa; Dismenorrea; Dolor muscular.	300 – 600 mg	1800 mg
D PANTENOL	Irritaciones; Grietas; Estrías en la cara, manos y abdomen; Dermatitis actínica y pañales; Úlceras por decúbito	0.5 – 2 %	2%
DAMIANA DE CALIFORNIA	Posee propiedades estimulantes y afrodisíacas. Laxante suave. Tónico del sistema nervioso similar a la estricnina pero sin su potencial tóxico. Actúa sobre los centros espinales, estimulando la micción, erección y eyaculación. En impotencia masculina y frigidez femenina, en especial si se debe a causa psíquica También es un antidepresivo potente según la dosis de consumo.	100mg a 300mg	600mg
DAPSONA	Lepra lepromatosa, dermatitis herpetiforme, micetoma por Nocardia brasiliensis	25 – 100 mg Niños 1-2 mg/kg	300 mg/semana
DEFLAZACORT	Enfermedades endocrinas, osteomusculares, reumáticas, dermatológicas, alérgicas, oftalmológicas, respiratorias, hematológicas, neoplásicas	6 – 90 mg Niños 1.22 – 1.65 mg/kg/día	120 mg
DESLORATADINA	Alivio sintomático de procesos alérgicos como la rinitis y la urticaria crónica; Rinorrea; Obstrucción nasal; Picazón nasal.	1.25 – 5 mg	5 mg
DESMOPRESINA	Diabetes insípida central, insuficiencia de hormona, tratamiento de niños con enuresis primaria nocturna.	0.005 – 0.4 mg	1.2 mg
DEXAMETASONA BASE	Se usa para tratar muchas inflamaciones, cuadros de dolor y enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide	0.5 mg – 9 mg	9 mg
DHA	Diabetes gestacional, depresión post-natal, trastornos neurocognitivos en niños, deterioro cognitivo, Trastornos neurodegenerativos, Trastornos psiquiátricos, Trastornos del sueño, Trastornos inflamatorios crónicos	133 – 1000 mg	3g
DHEA	Alzheimer, aumento de masa muscular, disfunción eréctil, lupus sistémico eritematoso, esclerosis múltiple, enfermedad de Addison, depresión, esquizofrenia, Parkinson	5 – 500 mg	2000 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
DIACEREINA	Tratamiento sintomático de la osteoartritis y los trastornos articulares degenerativos	50 – 100 mg	100 mg
DIAZOXIDO	Tratamiento de la hipertensión aguda o la hipertensión maligna, contrarrestar la hipoglicemia, insulinoma o el hiperinsulinismo congénito.	Lactantes: 8-15 mg/kg/día; Niños y Adultos 3-8mg/kg/día	150 mg
DICLOFENACO	Enfermedades reumáticas, inflamación postraumática y postoperatoria, cólico renal y biliar, migraña aguda.	50 – 150 mg	200 mg
DIENTE DE LEON EXT SECO	Disquinesia hepatobiliar, colecistitis, colelitiasis, dispepsias, estreñimiento, afecciones genitourinarias.	500 – 2000 mg	2000 mg
DIFENIDOL	Vértigo periférico, náusea y vómito, que ocurre con quimioterapia, enfermedad de Ménière, laberintitis, otitis media y cirugía del oído medio.	Niños 1 mg/kg/c/4h Adultos 150- 300 mg	Niños 5 mg/kg/día Adultos 300 mg
DIMETILGLICINA	Tiene poder antioxidante; Reducción de los niveles de colesterol malo; Reducción de los niveles de triglicéridos; Aumenta la disposición; Mejor control de la presión arterial alta; Disminución del estrés; Mejora las condiciones de alergia; Estimulación de la producción de anticuerpos.	200 – 700 mg	1 g
DILTIAZEM	Angina; Enfermedad coronaria acompañada de un aumento de los latidos del corazón; Hipertensión.	120 – 180 mg	180 mg
DIMETIL SULFOXIDO	Antiinflamatoria, analgésica local, bacteriostática débil, vasodilatadora y diurética	Oral 4% Tópico 2 – 20 %	
DIOSMINA	Indicado como antiviraricoso y venotónico; hemorroides	300 – 900 mg	900 mg
DIPIRONA / METAMIZOL	Analgésico; Antipirético; Espasmolítico.	Niños 10-40mg/Kg/6-8 h; Adultos 500 –4000 mg	4 g
DMANOSA	Cistitis, infecciones del tracto urinario basadas en infección con E. coli.	500 – 1500 mg	1500 mg
DOBESILATO DE CALCIO	Complicaciones vasculares por diabetes, retinopatías, síndrome varicoso, micropangiopatías de diversas etiologías	500 – 1000 mg	2000 mg
DOMPERIDONA	Síndromes dispépticos; Reflujo gastroesofágico gástrico; Esofagitis; Náuseas y vómitos.	Adultos 10 – 80 mg Niños 0.2-0.5 mg/kg	Adultos 120 mg Niños 80 mg
DONEZEPILO	Demencia leve, moderadamente severa y severa del tipo Alzheimer	5 – 10 mg	10 mg
DOXAZOSINA	Hiperplasia prostática benigna, dificultad y dolor para orinar	2 – 8 mg	16 mg
DULOXETINA HCL	Depresión, ansiedad generalizada, Dolor crónico como: Neuropatía diabética, Fibromialgia, Lumbalgia, Osteoartritis	30 – 60 mg	120 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

DUTASTERIDA	Trata y previene la progresión de la Hiperplasia Prostática Benigna, disminuye el riesgo de Retención Urinaria Aguda	0.15 – 0.5 mg	0.5 mg
EBASTINA	Alergias cutáneas: urticaria crónica idiopática, dermatitis alérgicas, picaduras de mosquito, ronchas.	Niños 2.5 – 5 mg Adultos 5 – 20 mg	20 mg
ELASTINA	Mantener la piel flexible	5 – 10 %	15 %
ENALAPRIL	Hipertensión reno vascular	2.5 – 40 mg	80 mg
EPIGALOCATEQUINA (EGCG)	Contiene componentes bioactivos que mejoran la salud, puede mejorar la función cerebral e inteligencia, reducción de grasas, disminuye el riesgo de sufrir algunos tipos de cáncer, protege al cerebro del envejecimiento, reduce de sufrir enfermedades cardiovasculares, ayuda en reducir peso.	300mg a 800mg al día	800mg al día
EPINEFRINA	Se usa en combinación con anestésicos para prolongar su acción, reducir los efectos secundarios y prevenir la distribución rápida a sitios distintos a la intención anestésica.	0,07%-1.5%	1.5 %
EPLERENONA	La eplerenona pertenece a la clase general de medicamentos llamados antihipertensivos. Se usa solo o junto con otros medicamentos para tratar la presión arterial alta (hipertensión).	25mg a 50mg	100mg
EQUINACEA	Inmunoestimulante. Antiinflamatorio; Antiviral: Antihongos; Antioxidante; Anestésico; Apoptótico	500 – 1000 mg	1000 mg
ERITROMICINA	Infecciones de las vías aéreas superiores (otitis media, faringitis) e inferiores (neumonía), Infecciones de piel y tejido celular subcutáneo; Intestino amebiasis intestinal causada por E. histolítica; Profilaxis de la tos ferina; Tratamiento de la sífilis primaria en pacientes alérgicos a la penicilina.	Uso interno: 35mg a 50mg por kg Uso externo: 1% a 4%	
ESCITALOPRAM	Tratamiento y prevención de la depresión y principalmente; Trastorno depresivo mayor; Prevención de recaídas; Recurrencia de la depresión; Trastorno de pánico	5 – 20 mg	20 mg
ESOMEPRAZOL	Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), esofagitis erosiva por reflujo; Prevenir recaídas de esofagitis cicatrizada	10 – 40 mg	40 mg
ESPIRULINA	Control de peso, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, diabetes, estrés, ansiedad, síndrome premenstrual.	500 mg – 3 g	9 g
ESPIRONOLACTONA	Hipertensión, insuficiencia cardíaca, hipocalcemia, hiperaldosteronismo	Niños: 3 mg/kg/día Adultos 25 – 400 mg	400 mg
ETAMBUTOL	Tuberculosis pulmonar,	15 – 25 mg/kg/día	
ETORICOXIB	Tratamiento agudo/crónico de osteoartritis y artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, artritis gotosa aguda, dolor agudo y crónico, dismenorrea primaria, dolor agudo postquirúrgico	30 – 90 mg	90 mg 120 mg max 8 días
EUCALIPTO EXT FLUIDO	Es broncodilatador, antiséptico de las vías respiratorias	1 – 10 %	10 %

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
EZETIMIBA	Sitosterolemia homocigótica, hipercolesterolemia	10 mg	10 mg
FAMOTIDINA	Antiulceroso; Antagonista del receptor H2 de histamina; Inhibidor de la secreción gástrica ácida.	20 – 40 mg	40 mg
FELODIPINO	Hipertensión arterial sistémica, enfermedad arterial coronaria	5 – 10 mg	20 mg
FENAZOPIRIDINA	Infección en las vías urinarias, pielitis, uretritis, pielonefritis y uretrotrigonitis	300 – 600 mg	600 mg
FENILBUTAZONA	Trastornos musculoesqueléticos y articulares, con aplicación en el tratamiento de la espondilitis anquilosante, la artritis reumatoide y la gota aguda.	100 – 600 mg Tópico 5%	600 mg
FENILEFRINA	Descongestivo, para dilatar la pupila e incrementar la presión arterial	20 – 60 mg	60 mg
FENOFIBRATO	Hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia	200 – 400 mg	400 mg
FENTERMINA	Obesidad exógena	8 – 30 mg	37.5 mg
FEXOFENADINA	Rinitis alérgica, urticaria idiopática crónica	15 – 180 mg	180 mg
FLAVOXATO	Esta indicado para el tratamiento del alivio de los síntomas del tracto urinario, tales como: disuria, incontinencia de urgencia, nocturia, dolor suprapúbico vesical, frecuencia e incontinencia, que puede presentarse en diferentes enfermedades urológicas.	100mg a 200mg	800mg
FLECAINIDA	Se usa para prevenir ciertos tipos de latidos cardiacos irregulares que pueden ser mortales: arritmias ventriculares y alteración del ritmo sinusal.	50mg a 300mg	400mg
FLUCONAZOL	Candidiasis vaginal, candidiasis oro faríngea y esofágica, candida de las vías urinarias, peritonitis	150 mg	150 mg
FLUDROCORTISONA	Controlar la cantidad de sodio y líquidos en su cuerpo, la enfermedad de Addison y los síndromes donde se pierden cantidades excesivas de sodio en la orina	0.05 – 0.2 mg	0.2 mg
FLUNARIZINA	Migraña y vértigo vesicular; Trastornos circulatorios cerebrales	5 – 10 mg	10 mg
FLUOCINOLONA ACETONIDO	Tratamiento de dermatitis alérgica, dermatitis de contacto, dermatosis, eccema, psoriasis, prurito, lupus eritematoso discoide y alopecia areata.	0.01% a 0.2%	0.2%
FLUORURO DE SODIO	Coadyuvante en el tratamiento de la otosclerosis, especialmente en fase activa en la invasión otosclerótica difusa de la Capula laberíntica que ocasión hipoacusia sensor neural (otosclerosis coclear) y en la prevención de la anquilosis de la platina del estribo que ocasión sordera por conducción.	30mg a 60mg	60mg
FLUOXETINA	Depresión, trastorno obsesivo compulsivo, bulimia, trastorno de pánico	20 – 60 mg	60 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

FORSKOLINA	El uso más frecuente del extracto de <i>Coleus forskohlii</i> es en regímenes de pérdida de peso con disminución de la masa grasa y aumento de la masa magra. A medida que aumenta el nivel de AMPc, la forskolina aumenta la respuesta termogénica con el consiguiente aumento del metabolismo celular. El uso de <i>C. forskohlii</i> se recomienda para todos. Algunos de ellos son: eczema, asma, psoriasis, angina e hipertensión.	100mg a 300mg	900mg
FOSFATIDIL COLINA	Indicada para restaurar la función hepática; incluida la fibrosis alcohólica y hepatitis viral. Tratamiento de algunas condiciones maníacas. Alzheimer y otros trastornos cognitivos.	300 – 1200 mg	4g
FOSFATIDIL SERINA	Síndromes de deterioro cognitivo presenil y senil, envejecimiento cerebral y trastornos de la memoria.	200 – 400 mg	400 mg
FOSFATO DICALCICO	Se utiliza en la prevención y tratamiento de las deficiencias de calcio, como por ejemplo en la prevención y el tratamiento de la osteoporosis. También presenta algunos beneficios relacionados con la precipitación de sales biliares intestinales, hecho que implica una disminución en los niveles de lípidos y colesterol sanguíneos.	500mg a 2,500mg	2,500mg
FOSFATO DIPOTASICO	Aportador de fosfato y potasio, tratamiento y profilaxis de la hipofosfatemia, coadyuvante en el tratamiento de infecciones urinarias, profilaxis de la litiasis renal cálcica.	200mg a 500mg	1,200mg
FOSFATO DISODICO	Evacuación intestinal antes de las operaciones quirúrgicas. Preparación del colon antes de exámenes radiológicos o endoscópicos	10.8g diluido en 120ml	10.8g diluido en 120ml
FOSFATO MONOPOTASICO	Tratamiento y profilaxis de la hipofosfatemia, coadyuvante en el tratamiento de infecciones urinarias, profilaxis de la litiasis renal cálcica	228mg a 500mg	1,000mg
FOSFATO MONOSODICO	Se utiliza para evacuar el colon, es una sustancia llamada laxantes salinos.	24.4g diluido en 120ml	48.8g diluidos en 120ml
FOSFATO TRICALCICO	Esta indicado cuando existe una ingestión insuficiente de calcio o en estados que incrementan sus requerimientos como en el caso de embarazo y lactancia, prevención y tratamiento de osteoporosis posmenopáusica, senil o provocada por esteroides; etapas de crecimiento acelerado como en la pubertad y adolescencia, inactividad, ingesta excesiva de alcohol y tabaco.	70mg/kg de peso corporal	70mg/kg de peso corporal
FOSFOMICINA CALCICA	Antibiótico	Niños 750 – 1500 mg Adultos 1500 – 3000 mg	Niños 2 g Adultos 3 g
FOSFORO QUELADO	Proporciona energía en forma de ATP; Importante para el metabolismo de carbohidratos, proteínas y grasas; Mantenimiento de la estructura ósea y dental; Esencial para la constitución de todos los tejidos orgánicos.	800 – 1200 mg	1200 mg
FUCOXANTINA	Bajar de peso; Antioxidante; Desintoxicante; Regulador del metabolismo; Reducción del colesterol. Mejora la función intestinal, tiene acción diurética, para fortalecer el sistema inmunológico, ayuda en el crecimiento de uñas y cabello.	2mg – 8 mg	20 mg
FUCUS VESICULOSOS EXT SECO	Hipotiroidismo, obesidad, adiposidades localizadas, úlceras gastroduodenales, hiperlipidemias, estreñimiento, diarreas	250 – 1000 mg	2000 mg

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
FUCUS VESICULOSUS EXT FLUIDO	Heridas, epistaxis, ulceraciones dérmicas, hemorragias dentales	5 – 10 %	10 %
FUROSEMIDA	Retención de líquidos por insuficiencia cardíaca o renal, hipertensión, diuresis forzada	Adultos 20 – 80 mg Niños 1 – 2 mg/kg Lactantes 2 mg/kg	Adultos 80 mg Niños 6 mg/kg Lactantes 40 mg
GABA (ÁCIDO GAMMA AMINOBTÚRICO)	Activador del metabolismo cerebral en déficit de memoria y en dificultades de atención y concentración; Accidentes del SNC y sus consecuencias; Agitación psicomotora	500 – 3000 mg	3 g
GABAPENTINA	Epilepsia, dolor neuropático, tratamiento de neuralgias	150 – 1800 mg	3600 mg
GARCINIA CAMBOGIA	Dislipemias, Dolencias circulatorias, estomacales e intestinales, Obesidad, Problemas cardiovasculares, digestivos, Reumatismo.	500 – 1500 mg	3 g
GELATINA	Dolores en las articulaciones, descalcificación ósea, fracturas óseas, fortalecer el cabello y uñas	500mg a 8000mg	10g
GEMFIBROZIL	Hipercolesterolemia, dislipidemia mixta e hipertrigliceridemia	900 – 1200 mg	1500 mg
GINKGO BILOBA	Trastornos de memoria, Alzheimer, dolor de cabeza, zumbido de oídos, vértigo, glaucoma, micro venas varicosas, úlceras varicosas, cansancio de las piernas, artritis de los miembros inferiores. Isquemias cerebrales o periférica	120 – 160 mg	160 mg
GINSENG PANAX	Estrés, depresión, ansiedad, estimula el sistema inmunológico, Anemia, diabetes,	200 mg	200 mg
GLIBENCLAMIDA	Diabetes mellitus no insulino dependiente	2.5 – 15 mg	20 mg
GLIMEPIRIDA	Diabetes mellitus no insulino dependiente	1 – 8 mg	8 mg
GLUCOMANANO	Tratamiento de la obesidad, supresor natural del apetito, suplemento de fibra y como complemento en el tratamiento de la diabetes tipo 2.	500 – 4000 mg	13 g
GLUCONATO DE CALCIO	Hipocalcemia, reacciones alérgicas agudas y anafilácticas	Adultos 11 g Niños 500 -720 mg/kg	Adultos 11 g Niños 720 mg/kg
GLUCONATO DE MAGNESIO	Mejora la contracción, relajación muscular y la respuesta al ejercicio al mejorar parámetros como frecuencia cardíaca, presión arterial durante la actividad física.	Niños 3 – 6 mg/Kg Magnesio elemental Adultos 200 – 1500 mg	Niños 400 mg Magnesio elemental Adultos 2000 mg
GLUCOSA	Aporte calórico. Tratamiento de la hipoglucemia, profilaxis y tratamiento de la cetosis en la desnutrición, diarreas o vómitos	10 – 20 g	20 g

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

GLUCOSAMINA SULFATO	Aumenta la retención de agua en la piel; Ayuda en la calcificación y osificación. Ayuda en los procesos de regeneración del cartilago. Ayuda en la prevención de infecciones. Ayuda en la neuritis crónica, lumbago, artralgia y periartritis.	1 – 3 g	3 g
GOBERNADORA EXT SECO	Cálculos o piedras de la vesícula biliar y riñones, enfermedades venéreas	50 – 500 mg	500 mg
GOJI BERRY	Diabetes, hipertensión, mala circulación, malaria, disfunción eréctil, mareos; sangrado de nariz, tos y las sibilancias, Aumenta la energía, Proporciona antioxidantes, Suprime el apetito.	400 – 600 mg	600 mg
GRISEOFULVINA	Se usa para tratar las infecciones de la piel como la sarna, el pie de atleta y la tiña; las infecciones fúngicas del cuero cabelludo, las uñas de las manos y de los pies.	250mg a 500mg	1,000mg al día.
GYMNEMA SILVESTRE EXT SECO	Diabetes, hipoglicemia, alergias, anemia, colesterol, problemas gástricos, control de peso, reuma, hemorroides	200 – 500 mg	1500 mg
HAMAMELIS EXT FLUIDO	Hemorroides, varices, urticaria, varicocele, flebitis, hematomas, quemaduras y quemaduras solares, hemorragias, dismenorreas	5 – 10 %	10 %
HDA	Aumenta el metabolismo, antioxidante, regenerar tejidos, Retarda el envejecimiento epitelial, estimula el sistema inmune, Ayuda a normalizar la presión arterial, Mejora la circulación.	2 – 6 mg	6 mg
HESPERIDINA METIL CHALCONA	Insuficiencia venosa crónica; Vasculopatías, enfermedades capilares; Hipermeabilidad capilar; También se usa en procesos inflamatorios, hemorroides, edema estático y traumático, flebitis.	100 – 500 mg	1,000 mg
HEXANICOTINATO DE INOSITOL	El hexanicotinato de inositol es una opción popular para aliviar los problemas de circulación sanguínea. Esto incluye claudicación intermitente, dolor asociado con mala circulación al caminar; dermatitis de éxtasis, la acumulación de sangre porque las venas no pueden devolverla al corazón; La enfermedad de Raynaud,	250mg a 500mg	500mg
HIDRALAZINA	Hipertensión arterial, mediante la relajación de los vasos sanguíneos	Niños 0.75 – 1 mg/kg Adultos 12.5 – 225 mg	Niños 4mg/kg Adultos 300 mg
HIDROCLOROTIAZIDA	Hipertensión arterial, edema	Adultos 12.5 – 100 mg Niños 3 mg/kg/día	Adultos 200 mg Niños 100 mg
HIDROCORTISONA	Insuficiencia adrenocortical primaria y secundaria, hiperplasia suprarrenal congénita, hipercalcemia; Trastornos reumáticos; lupus eritematoso sistémico. Enfermedades dermatológicas.	Oral 5 – 20 mg Tópica 0.1 – 2.5 %	2.5 %
HIDROQUINONA	Melasma, cloasma, lentigo senil, pecas	2 – 10 %	10 %
HIDROSMINA	Insuficiencia venosa periférica, síndrome varicoso. Linfedema postmastectomía asociado a fisioterapia.	200mg a 400mg Uso externo: 1% a 4%	1,200mg

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
HIDROXIMETILBUTIRATO DE CALCIO (HMB)	Estimulación de la síntesis de proteína. Permite el incremento de la masa muscular, Ayuda a reducir la grasa corporal y disminuir la presencia de colesterol en el organismo. Mejora del rendimiento aeróbico en atletas de resistencia.	500mg – 3 g	6 g
HIDRXIBUTIRATO DE CALCIO (BHB)	Controla alteraciones metabólicas como hígado graso, síndrome metabólico, obesidad y diabetes; contiene efecto termogénico; reduce la grasa visceral y abdominal, restablece la flora intestinal, aporta energía limpia, eficiente y estable al organismo.	100mg a 500mg	6.5g
HIDROXIBUTIRATO DE MAGNESIO (BHB)	Proporciona energía para la cetosis, ayuda a la función cognitiva, apoya al cerebro y la función nerviosa, combate a la inflamación, ayuda en apoyar la función muscular y funciona para aumentar la resistencia deportiva.	150mg a 7g	7g
HIDROXIBUTIRATO DE SODIO (BHB)	Proporciona energía en el proceso de cetosis, ayuda a la función mental, apoya la función del nervio y apoya a los músculos.	100mg a 500mg	1g
HIDROXITRIPTOFANO (5-HTP)	Ansiedad, Insomnio (trastornos del sueño). Obesidad (saciedad) Depresión	50mg a 100mg	300mg
HIDROXIZINA	Picazón por las alergias y náuseas y vómitos, incluyendo la cinetosis	12.5 – 100 mg	300 mg
HIERBA DE SAN JUAN EXT SECO	Ansiedad, depresión moderada, insomnio en ancianos, trastornos neurovegetativos asociados con el climaterio; enuresis, dispepsia y calambres gastrointestinales.	300 – 900 mg	900mg
HIERBA DEL SAPO EXT SECO	Reducción de cálculos biliares y renales, hipercolesterolemia, problemas urinarios, baja los niveles de creatinina, lípidos, triglicéridos y ácido úrico	250 – 500 mg	1500 mg
HIERRO QUELADO	Disminución de la formación de hemoglobina, Disturbio en la función de la médula ósea, Depresión en la producción de eritrocitos y daño de la membrana celular.	10 – 60 mg	60 mg
HOODIA GORDONI	Supresor del apetito, mejoramiento de la energía,	100 – 1200 mg	4500 mg
IBUPROFENO	Antipirético y para el alivio sintomático del dolor	Adultos 800–1200mg Niños 5 – 10 mg/kg	Adultos 3200 mg Niños 2400mg
IDEBEDONA	Déficit cognitivo y de comportamiento por patologías cerebrales de origen vascular o degenerativo, alteraciones cognitivas leves y moderadas, neuropatía óptica hereditaria de Leber, recuperación del envejecimiento normal o por isquemia cerebral secundaria; insuficiencia vascular y metabolismo oxidativo cerebral por radicales libres.	30 – 90 mg	120 mg
INDAPAMIDA	Antihipertensivo y diurético	1.5 – 5 mg	5 mg
INDOMETACINA	Procesos inflamatorios agudos y crónicos	50 – 200 mg Tópico 1 %	200 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
INOSITOL	Ensamblaje del citoesqueleto; control de la concentración intracelular de iones Ca ²⁺ ; mantenimiento del potencial de membrana celular; modulador de la actividad de la insulina.	500 – 1000 mg	1 g
iodo quelado	Ayuda en el metabolismo del exceso de grasa. Bocio, hipotiroidismo que causa fatiga crónica, apatía, piel seca e intolerancia al frío. Alivia el dolor de la displasia mamaria.	50 – 300 mcg	1 mg
IRBESARTAN	Hipertensión, nefropatía	75 – 150 mg	300 mg
ISOFLAVONA DE SOYA	Menopausia, osteoporosis, enfermedades cardiovasculares	40 – 160 mg	160 mg
ISONIAZIDA	Tratamiento de tuberculosis, virus de inmunodeficiencia humana (VIH), y quienes tienen fibrosis pulmonar	5 – 40 mg	300 mg
ISOSORBIDA DINITRATO	Angina de pecho, insuficiencia cardíaca crónica, hipertensión pulmonar	5 – 80 mg	240 mg
ITRACONAZOL	Micosis y micosis sistémicas	100 – 200 mg	600 mg
IVABRADINA	Angina de pecho estable crónica	2.5 – 7.5 mg	7.5 mg
IVERMECTINA	La ivermectina es un derivado semisintético de las avermectinas, un grupo de lactonas macrocíclico producido por Streptomyces.	3mg a 12mg	12mg
JENGIBRE EXT SECO	Mareos por el movimiento, náuseas debidas al embarazo, cólicos, flatulencia, diarrea, náuseas por el tratamiento para el cáncer y post cirugía	250 – 2000 mg	4 g
KAOLIN	Es un astringente utilizado diarrea, por vía tópica como absorbente y emoliente, absorbe sustancias tóxicas y aumenta el volumen de las heces.	50 – 100 g en solución	100 g en solución
KELP ALGA MARINA	Bajar de peso, a tratar la artritis, el reumatismo y algunas afecciones de la tiroides	200 – 600 mg	1500 mg
KETOPROFENO	Dolor, sensibilidad, inflamación y la rigidez causada por la osteoartritis y la artritis reumatoide, dolor menstrual, cefalea	100 – 200 mg	300 mg
KETOROLACO	Dolor leve a moderado postoperatorio y en traumatismos musculoesqueléticos; dolor causado por el cólico nefrítico	10 – 40 mg	40 mg
L ACIDO GLUTAMICO	Astenia física y mental; pérdida de memoria; Suplementación; Disminución de la capacidad intelectual.	50 – 100 mg	100 mg
L ALANINA	Suplemento dietético; Tranquilizante; Ayuda en el metabolismo energético y de glucosa.	200 – 1000 mg	1 g
L ARGININA	Insuficiencia cardíaca congestiva, presión arterial alta, preeclamsia, inmunoestimulante, hepatoprotector, impotencia, estimulante de la hormona de crecimiento.	100 – 3000 mg	6 g

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

L CARNITINA	Envejecimiento cerebral; Trastornos cognitivos; Procesos cerebrales involutivos; Alzheimer. Obesidad, Aumentó del rendimiento muscular.	100 – 1500 mg	2 g
L CISTEINA	Suplemento dietético; Anti- alopecia; Anti anémico; Mucolítico; Antioxidante	100 – 500 mg	1500 mg
L CISTINA	Desintoxicación, Homocistinuria congénita, síntesis de insulina	100 – 1000 mg	100 mg/kg
L CITRULINA	Hiperamonemia e hiperproteína. Como suplemento dietético y ejercicio físico.	2 – 15 g	15 g
L CREATINA	La creatina es una sustancia endógena que se encuentra principalmente en el músculo. El monohidrato de creatina se ha utilizado en tratamiento de trastornos metabólicos y se utiliza como suplemento dietético. La creatina y la fosfocreatina juegan un papel importante no solo como un amortiguador intracelular.	1g a 5g	20g
L FENILALANINA ALFA CETO ANALOGO	Esta indicado para tratar a las personas que sufren de insuficiencia renal, insuficiencia hepática, alteraciones del metabolismo proteico, osteodistrofia renal.	60mg a 544mg	1.5g
L FENILALANINA	Aumento de neurotransmisores; Depresión; Vitiligo; Aumento de la concentración; Alivia el dolor crónico; Aliviar la depresión; Aumenta la energía; Mejora las funciones mentales	50 – 100 mg	6 g
L GLICINA	Acidez gástrica, distrofia muscular gástrica, deficiencia proteica, hipoproteïnemia, desnutrición.	500-1300 mg	1300 mg
L GLUTAMINA	Inmunoestimulante; equilibrio durante acidosis; regulador de síntesis y degradación de proteínas; control del volumen celular; desintoxicación corporal de nitrógeno y amoníaco.	200 – 20 000 mg	20 g
L GLUTATION	Antioxidante; Prevención del cáncer; Prevención del envejecimiento. Asma y enfermedades pulmonares; Enfermedad cardiovascular; Altos niveles de colesterol; Problemas del Hígado; Pérdida de memoria; Alzheimer; Osteoartritis; Parkinson; Diabetes; Anemia; Aterosclerosis; Infertilidad	100 – 200 mg	400 mg
L HISTIDINA	Artritis reumatoide, Esencial para el crecimiento, hiperacidez gástrica	200 – 500 mg	5 g
L ISOLEUCINA ALFA CETO ANALOGO	Esta indicado para tratar a las personas que sufren de insuficiencia renal, insuficiencia hepática, alteraciones del metabolismo proteico, osteodistrofia renal.	67mg a 536mg	1g
L ISOLEUCINA	Atrofia muscular, Diabetes, Infecciones víricas y bacterianas, Lesiones hepáticas, Ansiedad, Depresión, Trombosis	100 mg / kg	1500 mg
L LEUCINA ALFA CETO ANALOGO	Esta indicado para tratar a las personas que sufren de insuficiencia renal, insuficiencia hepática, alteraciones del metabolismo proteico, osteodistrofia renal.	100mg a 808mg	2g
L LEUCINA	Diabetes, Lesiones hepáticas, Luxaciones/Dislocaciones, fenilcetonuria, Pérdida muscular, Roturas fibrilares. Depresión. Ansiedad	100 – 300 mg	300 g

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

L LISINA	Acné. Dermatitis atópica. Herpes. Quemaduras, Excesos en colesterol, triglicéridos, Artrrosis. Osteoporosis. Raquitismo	100 – 1500 mg	1500 mg
L METILFOLATO DE CALCIO / FOLINATO DE CALCIO	Disminuir la toxicidad de antagonistas del ácido fólico. En combinación de 5-fluorouracilo, terapia citotóxica (parenteral). Anemia megaloblástica (anemia, embarazo, mal absorción).	2 – 15 mg	15 mg
L METIONINA ALFA CETO ANALOGO	Esta indicado para tratar a las personas que sufren de insuficiencia renal, insuficiencia hepática, alteraciones del metabolismo proteico, osteodistrofia renal.	50mg a 472mg	1.2g
L METIONINA	Enfermedad hepática. Síntesis de glutatión; Disminuye Ph urinario; Alivia síntomas de artritis y reumatismo	200 – 1000 mg	3 g
L ORNITINA	Estimula la producción de hormona de crecimiento, aumenta la masa muscular, disminuye la cantidad de tejido graso, activa el sistema inmune y función hepática	100 – 30 000 mg	30 g
L ORNITINA ALFA CETOGLUTARATO	Revierde el estado catacólico en pacientes con quemaduras, mejora el sistema inmune, privación de oxígeno al cerebro, accidente cerebrovascular	500 – 30 000mg	30 g
L PROLINA	Parásitos e Infecciones intestinales, Callosidades. Úlceras, Artritis Lumbago. Luxaciones. Tendinitis. Tortícolis	100 – 300 mg	300 mg
L SERINA	Deterioro cognitivo presenil y senil, envejecimiento cerebral, trastornos de la memoria, síndromes orgánicos psiquiátricos y Alzheimer	200 – 400 mg	600 mg
L TEANINA	Estrés/ansiedad, promueve la relajación sin somnolencia, apoya la salud y la función del sistema nervioso, puede soportar la presión arterial dentro del rango normal, apoya los mecanismos antioxidantes y de desintoxicación y puede apoyar la salud y la función del hígado.	200 – 400mg	800mg
L TAURINA	Alcoholismo, Cálculos biliares, Degeneración macular, Diabetes, Epilepsia, Hipertensión arterial, Tabaquismo, Depresión, Trastornos de la conducta, Trastornos cardíacos	100 – 600 mg	600 mg
L TIROSINA	Alergias, Alzheimer, Depresión, Migrañas, Hipotiroidismo, Narcolepsia, Parkinson, Trastornos del tiroides, Trastornos del Sistema Nervioso	500 – 1500 mg	1500 mg
L TREONATO DE MAGNESIO	Enfermedad de Alzheimer; Personas con enfermedades seniles; Desarrollo cognitivo; Ansiedad y depresión; Estrés; Mejor aprendizaje; Mejora de la memoria a corto y largo plazo; Mejora el estrés laboral.	250mg a 500mg	500mg
L TREONINA	Colitis crónica. Dispepsia Estreñimiento, Parásitos, Artritis. Esguinces. Luxaciones. Reumatismo. Tendinitis, Hígado graso. Insuficiencia hepática. Acné. Dermatitis. Eccemas. Psoriasis. Rosácea. Seborrea	100 – 3 000 mg	3 g

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
L TRIPTOFANO	Depresión. Esquizofrenia. Fobias. Hiperactividad nerviosa. Insomnio. Manías. Trastornos de la personalidad	1 – 3 g	6 g
L VALINA ALFA CETO ANALOGO	Esta indicado para tratar a las personas que sufren de insuficiencia renal, insuficiencia hepática, alteraciones del metabolismo proteico, osteodistrofia renal.	80mg a 688mg	1.5g
L VALINA	Congestión hepática. Cirrosis. Hígado graso. Ictericia. Congestión biliar. Litiasis biliar, Depresión. Insomnio. Intranquilidad	100 – 300 mg	300 mg
LACTATO DE CALCIO	Coagulante sanguíneo. Osteoporosis, carencias cálcicas retraso del crecimiento, raquitismo, fracturas óseas, hipocalcemia, tetania, embarazo, lactancia.	Niños: 1.9 – 3.8 g Adultos: 3.8 – 7.6 g	7.6 g
LACTOFERRINA (CALOSTRO)	Propiedades antibacterianas y antivirales; Acciones antioxidantes y antiinflamatorias; Fortalece el sistema inmune; Previene la anemia deportiva; Mejora la sensibilidad a la insulina y el control de la glucosa aumenta la energía; Mejora la oxigenación de la sangre; Previene la fatiga.	100mg a 300mg	300mg
LACTOBACILOS ACIDOPHILUS	Restitución de la flora bacteriana, estimula el sistema inmunológico	40 – 170 mg	1500 mg
LAMOTRIGINA	Epilepsia, síndrome de Lennox-Gastaut, transtorno bipolar	5 – 200 mg	400 mg
LANSOPRAZOL PELLETS	Úlcera duodenal, úlcera gástrica y de la esofagitis por reflujo gastroesofágico, síndrome de Zollinger-Ellison y del esófago de Barret	15 – 30 mg	120 mg
LERCANIDIPINO	Hipertensión esencial de leve a moderada	10 – 20 mg	20 mg
LEVADURA DE CERVEZA	La levadura desecada se obtiene mediante cultivo de levaduras, lavadas y desecadas posteriormente mediante un proceso que evita la descomposición de las vitaminas presentes.	100mg a 5g	5g
LEVETIRAZETAM	Convulsiones mioclónicas, epilepsia	500 – 1500 mg	3 g
LEVOCETIRIZINA	Tratamiento de los síntomas de rinitis alérgica y urticaria	1.25 – 5 mg	5 mg
LEVODOPA	Parkinson	100 – 750 mg	8 g
LEVOFLOXACINO	Antibiótico de amplio espectro	250 – 500 mg	500 mg
LEVOTIROXINA	Tratamiento del hipotiroidismo, bocio, tiroiditis linfocítica crónica y en el carcinoma de tiroides	Adultos: 12.5 a 125mcg Niños 25mcg Lactantes:2.5–5mcg/kg	125 mcg
LICOPENO	Enfermedades cardíacas, Hipertensión arterial, Arterioesclerosis, Cáncer de próstata, mamas, pulmón, vejiga, ovarios, colon y páncreas.	2 – 30 mg	30 mg
LIDOCAINA	Anestésico local	1 – 20 %	20 %

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
LIOTIRONINA	Hipotiroidismo	5 – 25 mcg	75 mcg
LISINOPRIL	Hipertensión esencial y reno vascular, insuficiencia cardiaca congestiva, infarto agudo de miocardio	2.5 – 40 mg	80 mg
LORATADINA	Urticaria crónica y otras afecciones alérgicas dermatológicas, rinitis alérgica, conjuntivitis alérgica	5 – 10 mg	10 mg
LORAZEPAM	Calmante, sedativo, ansiolítico, anticonvulsivante y antiemético.	1 mg a 6mg	10mg
LOSARTAN POTASICO	Hipertensión, hipertensión con hipertrofia ventricular izquierda, insuficiencia cardiaca, complicaciones renales de Diabetes	12.5 – 100 mg	150 mg
LUPULO EXT SECO	Anorexia nerviosa, gastritis crónica, espasmos gastrointestinales, hepato-colecistitis, angiocolitis. Neuralgias, insomnio. Insuficiencia ovárica	100 – 1000 mg	1.5 g
LUTEINA	Prevención de la degeneración macular, protección contra la catarata, refuerzo de la función normal del ojo	2 – 10 mg	20 mg
MACA PERUANA	Aumenta la libido, Aumenta la fertilidad femenina, Previene la hiperplasia prostática, Regula y aumenta la función del sistema endocrino, Mejora la memoria y la función cerebral	1500 – 3000 mg	6 g
MAGNESIO QUELADO	Relajante; Prevención y tratamiento de enfermedades cardíacas; Combate la fatiga neuromuscular; Tratamiento de la TPM; Combate la depresión el stress y ansiedad.	50 – 500 mg	500 mg
MALVAVISCO EXT FLUIDO	<u>Uso interno:</u> Resfriados, Faringitis, Laringitis, Bronquitis, Enfisema, Asma, Estomatitis, Gastritis, Úlcera gastroduodenal, <u>Uso tópico:</u> Quemaduras, Abscesos, Forúnculos, Gingivitis, Faringitis.	2 – 5 %	5 %
MANGANESO QUELADO	Degeneración Del disco vertebral, cuando hay exceso de calcio y fosforo en la dieta	2 – 20 mg	20 mg
MANGO AFRICANO	Ayuda a controlar la tasa glucémica y el colesterol, Tiene efecto laxante, Promueve la saciedad.	500 – 1000 mg	1 g
MARAPUAMA	Su indicación principal es en enfermedades del sistema nervioso, siendo eficaz en la ataxia locomotora y la impotencia sexual masculina y femenina. Tiene acción tónica, afrodisíaca, excitante del sistema nervioso central, antidepressivo, antirreumático, tónico capilar y anti-temblor.	200mg a 500mg	500mg
MARRUBIO BLANCO EXT SECO	Bronquitis, asma, estimulante del apetito, aumenta la actividad hepática y la secreción biliar, regulador del ritmo cardiaco	100 – 500 mg	4.5 g
MAZINDOL	Obesidad exógena	1 – 2 mg	3 mg
MELATONINA	Estabilizador del sueño en pacientes con insomnio temprano, intermedio y tardío	2 – 10 mg	15 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

MELISA EXT FLUIDO	Antiviral, antiinflamatorio, tiene propiedades antisépticas, Tto. De acné, Tto. De herpes genital y oral, Tiene efecto repelente, calma la piel	1 – 5 %	5 %
MELISA EXT SECO	Gastritis y enteritis. Meteorismo. Disquinesias biliares, coleditiasis. Espasmos gastrointestinales, náuseas, colitis. Ansiedad, insomnio, taquicardia.	80 – 500 mg	1500 mg
MELOXICAM	Artritis reumatoide, artritis gotosa, osteoartritis, afecciones musculares y traumáticas	7.5 – 15 mg	15 mg
MEMANTINA	Neuro protector, Demencia leve, moderada y severa; Demencia vascular, Parkinson, Alzheimer.	5 – 20 mg	30 mg
MENTOL	Dolores debido a la artritis, el reumatismo, esguinces, alivio de garganta irritada y tos, la gripe o las alergias	0.1 – 2 %	10 %
MESALAZINA	Enfermedades inflamatorias del intestino; Tratamiento sintomático de la enfermedad del colon diverticular; Enfermedad de Crohn.	800 – 2400 mg	2.5 g
METFORMINA HCL	Diabetes mellitus estable, diabéticos con sobrepeso	500 – 850 mg	3000 mg
METILCOBALAMINA	Promueve la salud cardiovascular. Aumenta la energía; Tiene efectos beneficiosos sobre el SNC. Prevención de trastornos neurológicos. Aduvante en la esclerosis múltiple.	300 – 5000 mcg	5 mg
METILDOPA	Hipertensión arterial (leve, moderada o intensa)	Adultos 250 – 2000 mg Niños 10 mg/kg/día	Adultos 3 g Niños 2 g
METOCARBAMOL	Relajar los músculos, torceduras, esguinces y lesiones musculares	250 – 4 000 mg	9 g
METOCLOPRAMIDA	Gastroparesias iatrogénicas, Secuelas quirúrgicas, Afecciones psíquicas y neuromusculares, Afecciones metabólicas y endocrinas, En vómito agudo o crónico	10 – 15 mg	60 mg
METOPROLOL	Hipertensión, angina de pecho, arritmias cardiacas, infarto al miocardio, trastornos cardiovasculares funcionales	50 – 200 mg	450 mg
METOXALENO	Fotosensibilizador UV para la piel. Induce la repigmentación en el vitiligo idiopático y el tratamiento de la psoriasis, junto con la exposición a la luz ultravioleta A	Vía Oral 10 -70 mg de 2 a 3/semana Vía tópica 0.1 – 1%	Vía Oral 0.6 mg/kg Vía tópica 1 %
METRONIDAZOL	Vaginitis , Infecciones parasitarias, Infecciones bacterianas por anaerobios, Infecciones bucales, Enfermedad, Gastroenteritis	250 – 2000 mg	4 g
MICONAZOL	Tinea (capitis, barbae, corporis, cruris, pedis, unguium); Dermatitis del pañal; Candidiasis Intertriginosas; Candidiasis cutánea generalizada; pitiriasis versicolor, eritrasma.	Tópico 2 %	
MIDODRINA	Se usa para tratar la hipotensión ortostática, funciona al provocar que los vasos sanguíneos se estrechen, lo cal, aumenta la presión arterial.	2.5mg a 10mg	30mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

MINOXIDIL	Se utiliza en emergencias hipertensivas, hipertensión maligna o refractaria. Tópicamente, se usa para tratar la alopecia androgénica u otras formas de alopecia.	Oral 2.5 – 50 mg Tópico 1 – 5 %	Oral 100 mg Tópico 5 %
MIRTAZAPINA	Antidepresivo, Episodios de depresión mayor	15 – 45 mg	45 mg
MODAFINILINO	Somnolencia excesiva, somnolencia causada por la apnea obstructiva del sueño o el síndrome de hipopnea	100 – 200 mg	400 mg
MONTELUKAST	Asma, rinitis alérgica	1 – 10 mg	10 mg
MORINGA	Fortalece el sistema inmunológico, Apoyar el tratamiento de radiación y quimioterapia, la falta de apetito, Osteoporosis.	300 – 2000 mg	3 g
MSM METIL SULFONIL METANO	Analgésico; osteoartritis; fatiga crónica; Antioxidante.	300 – 3000 mg	6 g
MUERDAGO EXT SECO	Anticancerígeno, Antitumoral, antiespasmódico, Diaforético, Hipotensor, Diurético, Narcótico	300 – 800 mg	1500 mg
N ACETIL CISTEINA	Protector hepático, quelador de metales pesados, antioxidante, protector cardiovascular, antiviral, Fibrosis quística, Congestión respiratoria crónica, Trastornos virales.	200 – 1500 mg	1500 mg
NARANJA EXT SECO	Estimulante del apetito, ansiedad, circulación, estreñimiento, diabetes, úlceras duodenales, dispepsia, epilepsia, leucemia, dolor muscular, náuseas, neuralgia, dolor reumático.	200 – 600 mg	
NEBIVOLOL	Hipertensión arterial sistémica, Insuficiencia cardiaca congestiva crónica estable de leve a moderada	1.25 – 5 mg	10 mg
NIACINA	Vasodilatación; Hipercolesterolemia; Hipolipidémico; Laberintitis; Memoria.	20mg a 100mg	500mg
NICOTINAMIDA	Prevención y tratamiento de los estados carenciales de Vitamina B3. Pelagra. Tratamiento De acné	20 – 100 mg	100 mg
NIMODIPINO	Daño neurológico y déficit isquémico, daño neurológico y ruptura de aneurisma congénito, ataque isquémico agudo.	30 – 90 mg	240 mg
NITAXOZANIDA	Infecciones amebianas intestinales agudas o disentería amebiana	100 – 500 mg	1 g
NITRATO DE PLATA	Antiséptico y desinfectante, verrugas y granulomas, aftas bucales, epistaxis.	0.5 – 1 %	1 %
NITROFURANTOINA	Infecciones del aparato urinario, secundarias a cepas sensibles	Adulto 50 – 40 mg Niños 1–7 mg /kg / óhoras	400mg
NONI	El noni resulta un excelente antioxidante del sistema cardiovascular. Entre otras cosas, contiene líganos, que tienen una importante acción preventiva de la arteriosclerosis. Su consumo continuado ayuda a disminuir los niveles de triglicéridos.	500mg a 1,000mg	1,000mg

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
NOPAL EXT SECO	Bronquitis, estomatitis, gastritis, úlceras gastroduodenales, gastroenteritis, síndrome del intestino irritable, acné,	600 – 1200 mg	3600 mg
NORFLOXACINO	Infecciones altas o bajas del tracto urinario, gastroenteritis bacteriana aguda, fiebre tifoidea	400mg cada 12 horas	1,200mg al día.
OLANZAPINA	Esquizofrenia, episodios maníacos, mixtos o depresivos, trastorno bipolar	2.5 – 20 mg	20 mg
OLMESARTAN	Hipertensión arterial	20 – 40 mg	40 mg
OMEGA 3	Mejorar el aprendizaje; Ayuda a regular la coagulación de la sangre; Reduce la inflamación; enfermedad inflamatoria intestinal; artritis reumatoide; Mejora la función cardíaca y la presión arterial; Ayuda a combatir las alergias y el asma.	900 – 3000 mg	4 g
OMEGA 6	Enfermedades cardiovasculares, Caída del cabello, Enfermedades inflamatorias, Diabetes: Problemas de piel, Desequilibrios hormonales de la mujer	250 – 2800 mg	6 g
OMEGA 9	Reduce el colesterol malo, Reduce hipertensión arterial, Contribuyen a disminuir el riesgo de accidentes cerebrovasculares	300 – 400 mg	400 mg
OMEPRAZOL	Esofagitis, Úlcera duodenal, úlcera gástrica, Síndrome de Zollinger-Ellison, Helicobacter pylori	10 – 80 mg	120 mg
ONDANSETRON	Prevenir las náuseas y los vómitos causados por: La quimioterapia en el tratamiento del cáncer en adultos y niños mayores de 6 meses de edad. La radioterapia en el tratamiento del cáncer en adultos. Prevenir las náuseas y vómitos postoperatorios en adultos.	4mg a 8mg	16mg
ORLISTAT	Obesidad, Diabetes mellitus, Hipercolesterolemia, Hipertensión	60 – 120 mg	360 mg
OSELTAMIVIR	Varios tipos de Influenza en adultos, adolescentes y niños	Niños 30 – 60 mg Adultos 40 – 75 mg	150 mg
OXCARBAZEPINA	Epilepsia, Neuralgia, Neuropatía diabética, Síndrome doloroso regional, Dolor fantasma, Neuropatías por atrapamiento	300 – 1200 mg	3 g
OXIDO DE MAGNESIO	Estabilización del ritmo cardíaco, regularización de la tensión arterial, contribución a la salud ósea y dental, menopausia, reducción de fatiga, prevención o eliminación de migrañas	9 mg/kg	4.8 g
OXIDO DE ZINC	Capa protectora en la piel, desodorante, como protector solar y como componente regenerativo de la piel	10 – 40 %	40 %
PABA	Foto protección; Prevención de problemas de la piel causados por la radiación; Prevención y tratamiento de la caída del cabello;	20 – 40 mg Tópico 2 – 10 %	40 mg Tópico 10%
PANCREATINA (BILIS DE BUEY ETX SECO)	Fibrosis quística, Pancreatitis, Cirugía pancreática, Gastrectomía, Cáncer pancreático, Obstrucción del conducto pancreático o del conducto biliar común, Síndrome de Shwachman-Diamond,	Lactantes: 1 000 U/kg Niños 500 U/kg Adulto: 8 000 – 56 000 U de Lipasa	Niños: 2 500 U/kg Adultos: 10 000 UI/kg de Lipasa
PANTOPRAZOL	Cicatrización y prevención de lesiones ácido-pépticas esófago-gastroduodenales y enfermedad ácido-péptica	20 – 40 mg	80 mg
PANTOTENATO DE CALCIO	Prevención de la caída del cabello. Apoyar los tratamientos orales para la dermatitis y el vitíligo	100 – 500 mg Tópico 0.1 – 0.5%	500 mg

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
PAPAYA EXT SECO	Tiene propiedades astringentes, digestivas, antioxidantes, cicatrizantes, laxante, analgésicas, antiséptico, diuréticas y vermífuga.	300mg a 600mg	2,400mg
PAPAINA	Dispepsia crónica y gastritis; actúa como nematocida, Enfermedad de Peyronie	120 – 600 mg	600 mg
PARACETAMOL	Procesos que transcurren con fiebre y/o dolor	Adultos 500 – 1000 mg; Niños 10–15 mg/kg c/6h	4 g
PAROXETINA	Depresión. Depresión acompañada de ansiedad, ataques de pánico con o sin agorafobia, trastornos obsesivo-compulsivos	10 – 50 mg	60 mg
PASIFLORA EXT SECO	Insomnio, malestares gastrointestinales, trastorno generalizado de ansiedad, síntomas relacionados con el síndrome de abstinencia de medicamentos narcóticos	100 – 500 mg	1500 mg
PENTOXIFILINA	Claudicación intermitente por arteriopatía, disminución de las parestesias, úlceras de extremidades inferiores.	400 – 800 mg	1200 mg
PEROXIDO DE BENZOILO	Antiseborreico, auxiliar en el acné vulgar de grado moderado	2.5 – 10 %	20 %
PERINDOPRIL ERBUMINA	Comparte las indicaciones de los inhibidores de la ECA como una clase, incluyendo hipertensión esencial, enfermedad arterial coronaria estable (reducción del riesgo de eventos cardíacos en pacientes con antecedentes de infarto de miocardio.	2mg a 4mg	8mg
PICOSULFATO DE SODIO	Estreñimiento agudo o crónico, laxante en el manejo preoperatorio y posoperatorio, embarazo, posparto, en geriatría	5 – 10 mg	15 mg
PIDOTIMOD	Profilaxis contra infecciones producidas por bacterias gran+ y gran-. Tratamiento de la inmunodeficiencia secundaria y primaria con alteración en la maduración de los linfocitos T	400 – 1600 mg	1600 mg
PIÑA	Dispepsias hipo secretoras, reumatismo, artritis, gota, urolitiasis, arteriosclerosis, bronquitis, enfisema, asma, mucoviscidosis.	300mg a 3g	3g
PIOGLITAZONA	Diabetes mellitus tipo 2	15 – 30 mg	45 mg
PIRACETAM	Pérdida de la memoria, trastornos de la atención. Tratamiento del vértigo y los trastornos del equilibrio, dislexia	800 – 7200 mg	24 g
PIRIDOXAL 5 FOSFATO	Deficiencias de vitamina B6, Anemias; Trastornos metabólicos de aminoácidos; Epilepsias; síndrome premenstrual, Síndrome del túnel carpiano; Enfermedades cardiovasculares.	5 – 50 mg	500 mg
PIROXICAM	El piroxicam es un fármaco antiinflamatorio no esteroideo (AINE) indicado para diversas condiciones que requieren actividad antiinflamatoria y/o analgésica, como artritis reumatoide.	10mg a 40mg Uso externo: 0.5% a 2%	40mg
POTASIO QUELADO	Esfuerzo físico intenso, deficiencia de potasio	50 – 100 mg	100 mg
PRAMIPEXOL	Es un antiparkinsoniano. Pramipexol está indicado para el tratamiento de signos y síntomas de la enfermedad de Parkinson idiopática. Su eficacia se ha demostrado tanto en estado temprano de la enfermedad como en terapia adjunta a Levodopa. Pramipexol puede mejorar la severidad de los síntomas sensoriales y motores, trastorno del sueño, somnolencia diurna, el estado de ánimo y el progreso clínico asociado al síndrome de piernas inquietas.	0.125mg a 4.5mg	4.5mg
PRAVASTATINA	Hipercolesterolemia, Cardiopatía coronaria, Prevención de cardiopatía coronaria	10 – 20 mg	40 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

PRAZOSINA HCL	Las características antihipertensivas de la prazosina la hacen el tratamiento de segunda elección para el tratamiento de la hipertensión arterial. Esta, y otros fármacos similares de esta categoría tienden a producir efectos favorables en los lípidos séricos de los seres humanos al disminuir las lipoproteínas de baja densidad (LDL) y los triacilgliceroles (TAG).	0.5mg a 2mg	20mg
PREDNISOLONA	Antiinflamatorio e inmunosupresor	5 – 60 mg	80 mg
PREDNISONA	Padecimientos endocrinológicos, osteomusculares, Enfermedades del tejido conjuntivo, Padecimientos hematológicos, Enfermedades neoplásicas,	5 – 90 mg	300 mg
PREGABALINA	Se utiliza aliviar el dolor neuropático, fibromialgia, convulsiones en epilepsia	25 – 150 mg	600 mg
PRIMULA EXT FLUIDO	Hidrata la piel, eczemas, acné, Psoriasis, Distensiones y desgarros musculares:	Se puede aplicar directamente sobre la piel	
PROBENECID	Probenecid se usa para el tratamiento de la hiperuricemia asociada con gota y artritis gotosa. Se emplea como coadyuvante de la terapia con penicilina o con ampicilina, meticilina, oxacilina, cloxacilina o nafcilina para elevación y prolongación de los niveles plasmáticos por cualquier vía en que se administre el antibiótico.	250mg a 500mg	1,500mg
PROCAINA	Anestesia local en infiltración por dolor asociado a heridas, cirugías menores y/o quemaduras.	0.2% a 5%	5%
PROPAFENONA	Tratar la arritmia y para mantener una frecuencia cardíaca normal.	150 – 600 mg	900 mg
PROPOLEO EXT FLUIDO	Infecciones producidas por bacterias, por virus, por hongos y por protozoos, también se usa para el cáncer de la nariz y garganta.	2 – 15 %	15 %
PROPRANOLOL	Hipertensión, angina de pecho, recuperación de infarto agudo, arritmias cardíacas, tremor esencial, tirotoxicosis y crisis tirotóxica, cardiopatía hipertrófica	30 – 240 mg	640 mg
PROTEINA HEMP	Reduce los niveles de colesterol LDL, disminuye la presión arterial, mejora la circulación cardiovascular y su función, fortalece el sistema inmunológico, aumenta los niveles de energía y la tasa metabólica.	500mg a 1g	30g
PROTEINA SUERO DE LECHE	Proteína de suero (WPC 80) es una proteína de suero concentrada con atributos funcionales esenciales para la aplicación en productos alimenticios y suplementos nutricionales.	1.2g/kg a 1.7g/kg	
PSYLLIUM PLANTAGO	Laxante suave, hipoglicemiante, Hipolipemiante, anti-inflamatório, diurético.	2.5g a 30g	40g
QUERATINA	Funciona al reducir el dolor, la pesadez en las piernas y la hinchazón al mejorar la circulación venosa. Tiene un efecto sobre el crecimiento del cabello y las uñas.	200mg a 600mg	600mg
QUERCETINA	Antiinflamatorio; Antioxidante; Anticancerígeno; Actúa sobre el sistema inmune; Tiene actividad antiviral; Reduce el efecto de la formación de cataratas en los diabéticos; Hepatoprotector y gastro protector. Problemas circulatorios y capilares.	400 – 1500 mg	1500 mg
QUETIAPINA	Trastornos psicóticos y trastorno bipolar.	25 – 600 mg	800 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
RAMIPRIL	Hipertensión, Insuficiencia cardiaca, Tratamiento de nefropatía, Reducción en el riesgo de infarto del miocardio	1.25 – 5 mg	20 mg
RASPBERRY KETONE	Quemar grasas, acelera el metabolismo y sube la temperatura del cuerpo	100 – 600 mg	1 g
REGALIZ EXT SECO	Asma, Depresión, Las infecciones virales, Úlceras, Problemas del hígado, Tuberculosis, Gota, Menopausia, Herpes, Gingivitis.	300 – 1600 mg	5 g
REISHI	Mejora el funcionamiento de las glándulas suprarrenales, normaliza la secreción de sus hormonas. Previene la predisposición alérgica. Hipotensor arterial: Cardiotónico. Hipocolesterémico. Anti arterioesclerótico. Adaptogénico. Depurativo. Hepatoprotector. Diabetes.	500 – 1500 mg	5 g
REPAGLINIDA	Diabetes mellitus tipo 2	0.5 – 4 mg	16 mg
RESVERATROL	Antioxidante; Inhibidor de la agregación plaquetaria; Combatir el LDL; Mejora de la flexibilidad de los vasos sanguíneos; Cardioprotector; Anticancerígeno.	5 – 50 mg	50 mg
RHODIOLA ROSEA EXT SECO	Ansiedad y depresión. Mejora la memoria y concentración. Renueva la energía. Parkinson, Evita el cansancio mental. Efecto antioxidante, Controla los niveles de cortisol. Aumenta la supresión de grasas. Ayuda a dormir.	100 – 300 mg	1000 mg
RIFAMPICINA	Tratamiento de las infecciones causadas por gérmenes sensibles a la rifampicina	450 – 1200 mg Niños 10 – 15 mg/kg	1200 mg
RISEDRONATO DE SODIO	Osteoporosis, enfermedad ósea de Paget, aumento de masa ósea.	5 mg/día	35 mg/semana
ROMERO EXT FLUIDO	Romero tiene propiedades calmantes y antiinflamatorias Su uso tópico es para dolencias osteoarticulares, mialgias, heridas, alopecia, dermatitis seborreica, insuficiencia venosa, reumatismos musculares, ciáticas, neuralgias intercostales.	2% a 5%	5%
ROSUVASTATINA	Hipercolesterolemia o dislipidemia mixta, Retarda o reduce el índice de progresión de aterosclerosis	10 – 40 mg	40 mg
RUSCUS ACUELATUS	Varices, edemas, hemorroides, fragilidad capilar, eritema pernio, cistitis, ureteritis, uretritis, oliguria, urolitiasis, dismenorrea	150 – 1000 mg	1 g
RUTINA	Antiinflamatorio; Antiedematoso; Antivaricoso; Anticelulítico; Círculos anti-oscuros	100 – 300 mg Tópico 2 – 5 %	300 mg
SABILA EXT FLUIDO	Ronchas y picazón, Quemaduras, humectante, Estrías, Elimina manchas en el rostro y la piel	2 – 30%	70%
SABILA EXT SECO	ulceras bucales, problemas en el hígado, gastritis, úlceras duodenales y estomacales, hemorroides	20 – 200mg	500mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SALICILATO DE METILO	Rubefaciente, dolores musculares y articulatorios, y como contrairritante	5 – 20%	30%
SAW PALMETO	Prostatitis, desordenes hormonales, efectos diuréticos, asma, bronquitis, congestión nasal.	160mg	320mg
SECNIDAZOL	Infecciones Tricomonas vaginales, Amebiasis intestinal, Amebiasis hepática, Giardiasis	Adultos 2g Niños 30mg/kg	2g
SELENIO QUELADO	Alteraciones degenerativas del páncreas, deficiencias inmunológicas, artritis reumatoide, enfermedades cardiacas, antioxidante, Sida y Ébola, Intoxicación por metales pesados	50 – 200mcg	200mcg
SENNE	Laxante, purgante, diurético y favorece el peristaltismo o motilidad intestinal	500 – 1000mg	2g
SERTRALINA	Depresión, trastorno obsesivo compulsivo, pánico, estrés postraumático, fobia social	50 – 200mg	200mg
SEVELAMER	Los niveles altos de fósforo en la sangre	806- 1612mg	4.8g
SILIMARINA	Tratamiento de la inflamación hepática crónica; cirrosis hepática; Daño hepático inducido por toxinas; Enfermedad hepática alcohólica; Hepatitis viral aguda y crónica; úlceras gástricas y duodenales; Trastornos gastrointestinales.	75 – 500mg	1,500mg
SIMETICONA	Flatulencia, meteorismo, aerofagia, distensión abdominal	40 – 125mg	500mg
SIMVASTATINA	Hipercolesterolemia primaria e hipertrigliceridemia, muerte de causa coronaria y de infarto del miocardio, hipertrigliceridemia o hiperlipidemia	5 – 40mg	80mg
SOLIFENACINA	Tratamiento sintomático de la incontinencia de urgencia y/o aumento de la frecuencia urinaria y la urgencia que puede producirse en pacientes con síndrome de vejiga hiperactiva. Tratamiento de la hiperactividad neurogénica del detrusor (HND) en pacientes pediátricos de edad comprendida entre los 2 años a los 18 años.	5mg a 10mg	10mg
SUCRALFATO	Úlcera duodenal, úlcera gástrica, gastritis, gastropatía provocada por medicamentos	2 – 4g	6g
SULBUTIAMINA	Astenia física, mental e intelectual Físicas; Impotencia psicógena de reciente aparición; Rehabilitación de pacientes coronarios.	200mg a 400mg	600mg
SULFASALAZINA	Enfermedad de Crohn, Colitis ulcerosa, Colitis indeterminada; Inflamación intestinal, diarrea, hemorragia rectal, artritis reumatoide	0.5 – 2g	2g
TAMSULOSINA PELLETS	Tratamiento de los síntomas funcionales de la hiperplasia prostática benigna	0.4 – 0.8mg	0.8mg
TE VERDE EXT SECO	Caries, elimina la grasa, pérdida de peso, estomatitis, ayuda con la digestión, ayuda a dilatar los bronquios, mejorar la respiración de los asmáticos, inhibir la enzima asociada con el desarrollo de tumores de intestino, esófago, pulmón y piel.	50 – 500mg	500g
TELMISARTAN	Hipertensión arterial esencial, pacientes con alto riesgo de enfermedad cardiovascular	20 – 80mg	160mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
TEOFILINA	Broncoespasmo debido a asma y a enfermedades obstructivas crónicas de las vías aéreas	Adultos 160 – 900mg Niños 10 – 16mg/kg	900mg
TERBINAFINA	Antimicótico de amplio espectro, Dermatofitosis y algunas infecciones por levaduras.	62.5 – 250mg	250mg
TETRACICLINA	Antibiótico	Adultos 500–4000 mg Niños 25 – 50mg/kg	4g
THUJA EXT FLUIDO	Rinofaringitis y bronquitis, para aclarar la piel, verrugas, sinusitis y mucosidades, eliminación de pólipos uterino, fisuras anales.	5 – 10%	50%
TIAMAZOL	Hipertiroidismo	5mg a 60mg	60mg
TOLPERISONA	Es un relajante muscular, que se usa en procesos con hipertonía muscular de etiología diversa, espasticidad, esclerosis en placa, calambres, contracturas, etc.	50mg a 100mg	300mg
TOPIRAMATO	Epilepsia, manía, dolor neuropático, migraña	15 – 400 mg	1600 mg
TORONJA EXT SECO	Es rico en vitamina C, y tiene propiedades digestivas, estomacales, depurativas, antisépticas, tónicas y diuréticas. El pomelo es un antioxidante por excelencia, al neutralizar los radicales libres, y previene el desarrollo de células cancerígenas y la aparición de enfermedades circulatorias.	250mg a 500mg	3g
TRAMADOL	Dolor moderado a intenso	50 – 200 mg	600 mg
TRANILAST	Se utiliza en Japón, Corea del Sur y China para tratar el asma, las cicatrices queloides y las cicatrices hipertróficas, y como solución oftálmica para la conjuntivitis alérgica.	Uso interno: 75mg 2 veces al día Uso externo: 8%	Uso interno: 150mg Uso externo: 8%
TRIAMCINOLONA	Inflamación no reumática, Enfermedades respiratorias, Episodios agudos de enfermedades reumáticas, artritis gotosa aguda, tratamiento de choque, reacciones anafilácticas y anafilactoides, dermatitis, lupus, psoriasis, síndrome de Stevens-Johnson, alopecia areata.	4 – 48 mg Tópico 0.01 – 0.2 %	48 mg
TRIBULUS TERRESTRIS	Usado para micosis e inflamaciones, evita la formación de cálculos renales, refuerza el sistema inmunológico	750 – 1500 mg	1500 mg
TRIGLICERIDOS DE CADENA MEDIA	Los triglicéridos de cadena media (TGCM) contienen ácidos grasos saturados con una longitud de 6 a 12 carbonos. Los TGCM, han sido empleados como fuente de energía en nutrición clínica.	1g a 25g	30g
TRIHEXIFENIDILO	Síndrome de Parkinson y padecimientos extrapiramidales afines de origen idiopático, arteriosclerótico, postencefálico o medicamentoso.	1 – 10 mg	15 mg
TRIMEBUTINA	Trastornos del tono y la motilidad gastroesofágica e intestinal, dispepsia del lactante y el control de síntomas como distensión abdominal, síndrome de intestino irritable.	300 – 600 mg Niños 37.5 – 150 mg	600 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

TROXERUTINA	Insuficiencia venosa crónica, flebopatías, várices, várices del embarazo, úlcera varicosa, flebitis varicosa, Hemorroides, retinopatía diabética, Linfoedema	180 – 2000 mg	4 g
UREA	Xerosis, uñas distróficas, para facilitar la absorción a través de la piel de medicamentos, desgarros del cuello de útero y cervicitis	10 – 40 %	40 %
UVA SEMILLA EXT FLUIDO	Fibromialgia, Enfermedades de la piel como la psoriasis y el eccema, Frenar el progreso de la degeneración macular.	1 – 5 %	10 %
VALACICLOVIR	Infecciones causadas el virus del, el herpes genital y en la prevención de las infecciones por el citomegalovirus	250 – 2000 mg	8 g
VALERIANA EXT SECO	Trastornos del sueño, ansiedad y estrés, asma nerviosa, excitabilidad, hipocondría, las migrañas, y el malestar estomacal.	400 – 900 mg	2 g
VALPROATO DE MAGNESIO	Epilepsia, migraña, estabilizador del ánimo	15 mg/kg	60 mg/kg
VALPROATO SEMISODICO	El valproato semisódico o ácido valproico también se usa para tratar la manía (episodios de estado de ánimo frenético, anormalmente agitado) en personas con trastorno bipolar (trastorno maniaco-depresivo; una enfermedad que provoca episodios de depresión, episodios de manía.	250mg a 500mg	1,000mg
VALSARTAN	Hipertensión arterial sistémica, insuficiencia cardiaca, Tratamiento del estado posterior al infarto del miocardio	40- 160 mg	320 mg
VANADIO QUELADO	Reducir niveles de colesterol y triglicéridos, Tratamiento de depresión, trastorno bipolar, favorece la acción de la insulina	50 – 500 mcg	500 mcg
VENLAFAXINA PELLETS	Depresión, ansiedad, trastorno de pánico, con o sin agorafobia	75 – 150 mg	225 mg
VERAPAMILO	Enfermedad arterial coronaria, incluyendo angina de pecho, angina postinfarto del miocardio en pacientes sin insuficiencia cardíaca.	180 – 480 mg	540 mg
VILDAGLIPTINA	Diabetes mellitus tipo 2, como monoterapia o en combinación con metformina, sulfonilureas	50 – 100 mg	100mg
VIGABATRINA	Antiepiléptico.	Niños: 40mg/kg/día Adultos: 500mg a 1 g	3g al día.
VITAMINA A USO INTERNO	Aumento de pigmentación, acné, forunculosis, heridas de cicatrización difícil, Xerosis de córnea, blefaritis, falta de adaptación a oscuridad y hemeralopía.	1 250 – 100 000 UI	200 000 UI 500 000 UI por xeroftalmia
VITAMINA A USO EXTERNO	La vitamina A es crítica para diferenciar el epitelio secretor de moco en los ojos, TGI, TGU y piel. Por lo tanto, participa de una manera esencial para el desarrollo de las capas superficial.	50,000UI a 1,000,000UI	1,000,000UI
VITAMINA B1 TIAMINA	Cardiopatías de origen carencial. Neuritis, polineuritis. Enfermedad de Wernicke. Zona. Parálisis, neuralgias. Náuseas y calambres del embarazo, esclerosis múltiple, enfermedad de Crohn	0.4 mg/kg	
VITAMINA B12 CIANOCOBALAMINA	Anemia perniciosa, embarazo, enteritis regional, neoplasias malignas intestinales o de páncreas, Polineuritis diabética y alcohólica, neuralgias del trigémino y tics dolorosos.	50 – 1000 mcg Tópico 0.07%	5 mg

SUSTANCIAS

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

DOSIS USUALES

MAX POR DÍA

SUSTANCIAS	INDICACIONES TERAPÉUTICAS	DOSIS USUALES	MAX POR DÍA
VITAMINA B2 RIBOFLAVINA	Crecimiento corporal, producción de glóbulos rojos, migraña, cáncer cervical, metahemoglobinemia congénita, fatiga ocular, cataratas y glaucoma	5 – 30 mg	30 mg Migrañas 200 mg
VITAMINA B6 PIRIDOXINA	Náuseas y vomito durante el embarazo, Alzheimer, el trastorno de déficit de atención, síndrome de Down, autismo, dolores de nervio, anemia de células falciformes, migraña, asma.	20 – 600 mg Tópico 0.2 – 2 %	600 mg
VITAMINA C	Metahemoglobinemia idiopática, intoxicación crónica por hierro, catarro común, las infecciones de la encía, el acné, la depresión.	30 – 500 mg Vía tópica hasta 5 %	500 mg
VITAMINA D2 (VEG-D)	Individuos con deficiencia de vitamina D; Salud muscular y ósea; Prevención del raquitismo, osteomalacia y osteoporosis; Salud cardiovascular; Salud del hígado; Suplementación infantil; Individuos vegetarianos, veganos o intolerantes a la lactosa.	1 mg a 10mg 400UI a 5,000UI	100,000UI
VITAMINA D3	Hipocalcemia, Hipofosfatemia, Raquitismo, osteomalacia. Prevención y tratamiento de osteoporosis	400 – 100 000 UI	100 000 UI
VITAMINA E	Esteatorrea. Fibrosis quística. Colestasis crónica, obstrucción biliar, atresia biliar. Abetalipoproteinemia, aborto espontáneo natural, enfermedad de Peyronie.	50 – 200 mg	200 mg
VITAMINA E (TÓPICO)	Humectar la piel, quemaduras de sol, dermatitis atópica, cloasma y la dermatitis de contacto	0.25 – 10%	10 %
VITAMINA K1 (fitomenadiona)	Coagulación de la sangre, tratamiento y prevención de la deficiencia de vitamina K, osteoporosis	5 – 10 mg	25 mg
VITAMINA K2	Salud ósea; Fortalecimiento de los huesos; Fracturas óseas preventivas. Apoyo y prevención para el tratamiento de la osteoporosis. Beneficios vasculares; Regulación de los niveles de calcio en huesos y arterias.	50 – 100 mcg	100mcg
VITIS VINIFERA	Fragilidad capilar, riesgo de enfermedad coronaria, cataratas, Parkinson, Alzheimer; formación de ateromas,	50 – 900 mg	900 mg
YAM MEXICANO	Terapia de reemplazo de estrógenos, calambres menstruales, osteoporosis, para el aumento del tamaño de los senos, diverticulosis	200 – 800 mg	1 500mg
YUMEL EXT SECO	Se utiliza como removedor de grasas. Auxiliar en el tratamiento de las molestias originadas por cálculos en riñones, vías urinarias y vesícula biliar. Coadyuvante en algunos casos de colesterol elevado.	150mg a 300mg	3,600mg
ZINC QUELADO	Retraso del crecimiento, hipogonadismo en hombres, oligospermia, disminución de la inmunidad celular y alopecia, cambios olfativos, oftálmicos; artritis reumatoide, diabetes, letargo mental, estrés, lesiones cutáneas, esófago y córnea	10 - 60 mg	60 mg
ZONISAMIDA	Anticonvulsivante	Niños 1 – 8 mg/kg Adultos 100 – 300 mg	Niños 12 mg/kg o 500mg Adultos 600 mg
ZOLPIDEM	Hipnótico de corta duración, mejora la calidad del sueño.	5mg a 10mg	10mg



Calle: Viveros de Asís No. 92; Col. Viveros de la Loma; C.P. 54080; Tlalnepantla de Baz; Estado de México.
Teléfono: (52-55) 2628-3669; 5365-9724; 2628-1522; 5384-2987; 5384-2985; 4437-1798; 4437-1797
Email: clientes@hervanario.com.mx www.hervanario.com.mx